

高橋みなみ卒業^{フタ}・生田絵梨花写真集^{未公開}

20ページ
フォトブック

乃木坂46の聖母

FLASH

スペシャル

グラビアBEST

2016年早春号

FLASH増刊
3.30 680YEN

島崎遥香

おフェログラビア
&ポスター

卒業記念
特別付録
ポスターも!



乃木坂46

40P特集

永島聖羅^{卒業} グラビア

乃木坂ひな祭り
北野日奈子・川後陽菜
樋口日奈

祝成人! 生駒里奈・伊藤万理華・川村真洋

SKE48 北川綾巴
東李苑

NMB48 岸野里香
中野麗来

HKT48 穴井千尋

チーム8 in グアム ^{独占密着}

欅坂46 平手友梨奈
鈴木美愉

市川美織連載

ゲスト コロコロチキチキペッパーズ

柳ゆり菜 妖艶
撮り下ろし

今田耕司撮!
イマ撮りスペシャル

久松郁実

2大特集
リオ五輪の
ヒーロー・ヒロインたち
デビュー70周年
手塚治虫マンガ主人公
「魔法の言葉」28

公式音ゲー ソログラビア争奪バトルAKB48部門優勝!

島崎遥香 ぱるる、みつめる

ファースト写真集『転調』が爆発的大ヒット!

生田絵梨花 デュッセルドルフから愛をこめて

高橋みなみ撮! AKB48卒業カウントダウン・フォト日記
『写りな、写りな』ベストショット集

5年半ぶり! 待望の新公演スタート!

横山チームA「M.T.に捧ぐ」見どころガイド

AKB48グループ直近卒業メンバーたちの心にしみる卒業の言葉

表紙登場ランキング1位&二十歳の記念に「夢の撮影」が実現!!

今田耕司のイマ撮り 第6回 **久松郁実**

2016年活躍必至のスポーツヒーロー&ヒロイン大特集

早くリオ五輪が見たい!

乃木坂46卒業を発表! 20ページ特別付録フォトブック

深川麻衣 カウントダウン聖母伝説。

乃木坂46 ひな祭り♡ **川後陽菜 樋口日奈 北野日奈子**

乃木坂46卒業記念ロングインタビュー&1期生から愛の饗別メッセージ

永島聖羅 「そろそろ自分のために頑張っているのかな」

乃木坂46新成人メンバー「二十歳の抱負」**生駒里奈 伊藤万理華 川村真洋**

欅坂46 ダンス部 **鈴木美倫×平手友梨奈 みゆりなの放課後**

ダイエット成功ご褒美、グラビア

NMB48 **岸野里香** マイナス12* 〇燃烧系フェロモンボディ

奇跡のくびれと難波一面白い一発ギャグを持つ16歳

NMB48 **中野麗来** ポストさやねえ 立候補宣言

片山陽加 は一ちゃんが宮古島で弾けた!! 脱! 昭和宣言!!

新ジャンルフェスで生まれた夢の対決 HKT48対乃木坂46がついに実現!

デビュー70周年記念!

手塚治虫が生んだ!! 崖っぷちで唱えたい 魔法の言葉28

フレッシュレモン 市川美織の「お笑い芸人になりたいの!」

第6回 **コロコロチキチキペッパーズ**

写写丸クイズ

女優としても活躍! 癒やし系グラビア女王撮り下ろし

柳ゆり菜 そばにおいで

SKE48次世代エース・ウハリオン。が初のグラビア共演!

北川綾巴&東李苑 秘密の放課後ミーティング

AKB48 チーム8 in グラム滞在記

HKT48 **穴井千尋** MUSIC GIRL

人気のバックバッカー撮シリーズ特別編! 150人の旅人がガチンコ投票!

世界の絶景 総選挙2016

直筆サイン入り! 大感謝プレゼント!!





今年も己れの信じる道を行く!
表紙連動おフェロ写真グラビア

島崎遥香

ぱるる、みつめる







——まずは「公式音ゲー」で1位を獲得した感想をお願いします。

去年はいろいろとファンの皆さんに心配をかけた一年になってしまいましたが、それでもこうして応援していただけですごく嬉しいです。

——わんちゃんとの撮影ではいちだんと笑顔になったのが印象的でした。本当に犬が好きなんですね。

はい、大好きです。発売中のフォトブックでも、犬と一緒に写っている写真はお気に入りの一枚です。

——久しぶりの再会だそうですか？

そうですね、半年…一年ぐらいかな。この子は私のことを覚えていないと思うんですけど、すぐに私のそばに来て、撮影中ずっとおとなしく横にいてくれて。えらいですよ。

——犬と一緒にの写真以外で、フォトブックの見どころを教えてください。

やっぱり私服の写真や私物で再現したベッドルームの写真かな。あんなにたくさんの私物を使った撮影は初めてだったので、思い入れも強いです。

——私服を選ぶときのこだわりは？

ほかの人とかぶるのがイヤなので、あまりないようなデザインを選びます。

——オシャレな私服が多そうです。

クロゼットが小さいし、そのときの気分で趣味も変わったりするので、数はそんなに持っていません。欲しいと言ってくれるコや似合いそうなコにもあげちゃいますし…。でも、気に入ったものはずっと着ます。





——そういえば赤系の髪色って珍しいですね。

そうですね。初めてやりました。この髪色での撮影も初めてです。

——すごく似合います。カッコよさもあって。しばらくはこのままですか？

うーん、どうだろう。ものすごく明るい色にもしてみたいんですよね。ドラマや映画のお仕事が入るとできないので、今のうちにいろいろ変えていこうなっていると思います。

——映画といえば、去年は主演映画の公開もありました。

そうですね。主演映画を撮れたことは本当に嬉しかったです。去年は病気やヤケドをしたり、人生のなかで最悪な年だったのですが、映画に出演するというのが夢だったので、それでとても救われました。

——最後に、今年はどんな一年にしたいですか？

今年こそ元気に活動するためにも、まずは健康的に過ごしたい。食生活に気をつけたり。痩せてきちゃったので今は食欲を優先させているんですけど、それまでは体質改善のために食事にも気を遣っていたんです。それを早く再開させたいですね。あとはドジをして皆さんに迷惑をかけないようにすること（笑）。

お仕事の面では映画を定期的にやりたいと思っています。演技は難しくてもまだまだですが、今年も去年と同じくらい映画のお仕事ができたらいいな。





Profile

しまぎはるか チームA '94年3月30日
生まれ 埼玉県出身 A型 身長159cm ニ
ックネーム：はるる テレビや雑誌などさま
ざまなメディアで幅広く活躍中。4月2日に
初の主演映画『劇場版』のBlu-ray & DVDが
発売決定

写真●村山元一 (シグノ)

スタイリスト・カトウリサ (CUBE)
ヘアメイク・白石久美子

高橋みなみ撮! AKB48卒業カウントダウン・フォト日記

10年間たくさんの
4月8日
卒業!
感動をありがとう!

「写りな、写りな」 ベストショット集

たかみな
卒業特集①

4月8日、秋葉原のAKB48劇場での卒業公演をもって10年間のAKB48としての活動を終える高橋みなみ。総監督として、300人を超えるグループをまとめてきたたかみなが、'14年9月から始めたSNS「755」やTwitterにアップした3千枚以上の写真から約820枚を厳選し、一冊にまとめた『写りな、写りな』ダイジェスト!

2014
10

背中にくっつき神席ゲット
チームAの47都道府県ツアーで訪れた富山の食事の席で、大好きな小嶋陽菜の隣を確保するたかみな



じゃんけん大会で
東京タワーの衣装を

2014.09

初戦の相手・さやねの通天閣と合わせた衣装。衣装制作中、衣装部のテンションは上がりっぱなしだった



卒業発表を見届けて
くれた優ちゃん
12月8日におこなわれた9周年記念公演で卒業を発表。公演には大島優子も駆けつけた

2014
12

総監督のバトンを
託す、ゆいはんと
「NHK紅白歌合戦」で次期総監督に指名した横山由依と。胸には、2人でひとつのメッセージを



2014
11

たかみなラブ♡の
なーにやとみーおん
「大分県温泉物語」の仕事で訪れた大分県温泉にて、たかみなを好きすぎる後援者2人と

2015

02

可愛い後輩・なーにや からの本命チョコ

バレンタインに大和田南那から「本命です!」
と告白されたたかみな。気分はモテる男のコ?



ソロ曲がリクエストで3位に

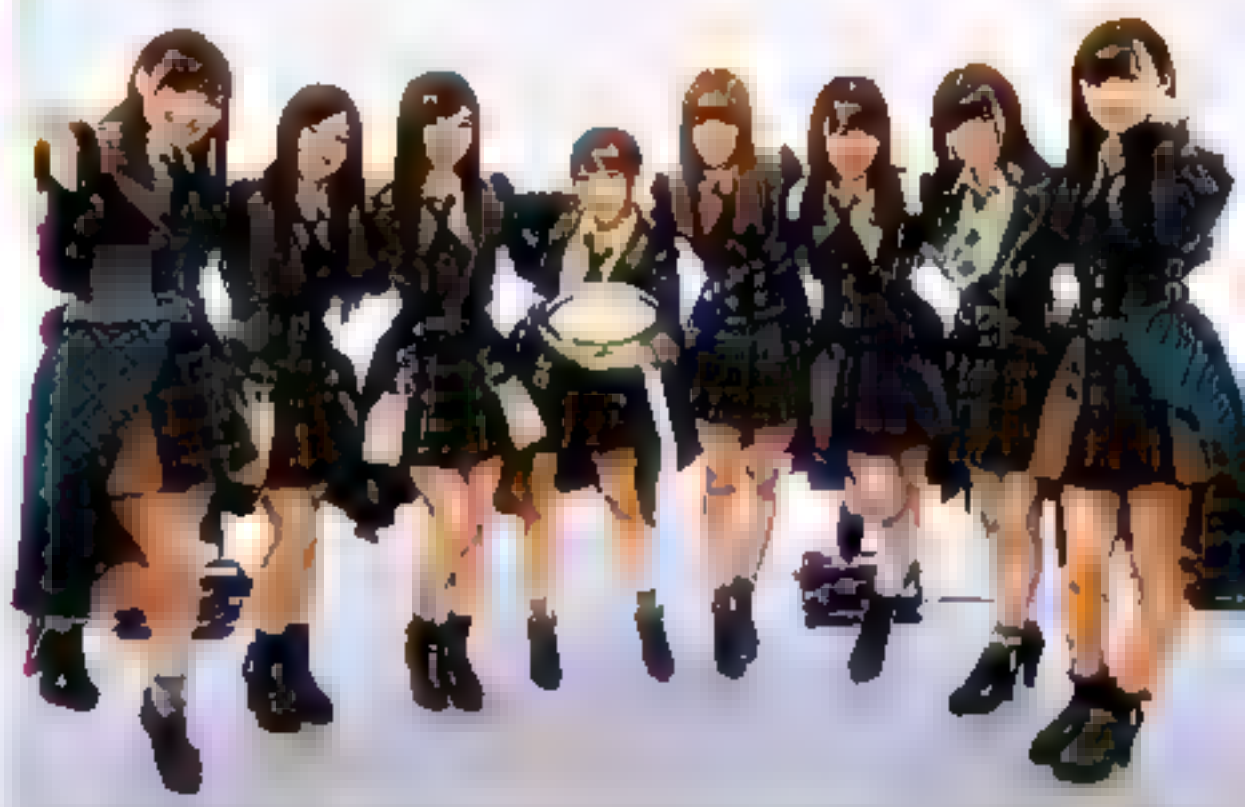
「リクエストアワー」で「Jane Doe」が3位に
ランクインし、ファンの応援に号泣するたかみな

2015.01

2015

03

被災地訪問で
岩手県釜石市へ
3月11日、復興への祈りを胸に、AKB48のメン
バーとして被災地活動をおこなった



2015

04

4月20日におこなわれた AKB48最後の生誕祭

プレゼントBOXから小嶋陽菜が出てくるサプライ
ズなどもあり、感激と感謝で泣きっぱなしだった



2015

05

古畑・矢倉の送別 公演後の一枚

兼任解除でチームAを離れることになった、SK E
48古畑新和とNM B 48矢倉楓子を囲んで記念撮影



06

最後の生誕祭まで4位に
7回とつづいて「Jane Doe」が4位に
ランクインし、ファンの応援に号泣するたかみな



グループ対抗 大運動会!!

東京ドームで開催された「第1回AKB48グループ対抗大運動会」でチームの愛が高まった

2015
08

にゃんにゃんと 日帰り沖縄旅行へ

パラセイリングやシュノーケル、お昼を船上でBBQなど、充実したオフを過ごした



隅田川花火大会の 屋形船でメンバーと

07

じゃんけん大会で 小悪魔・ひらりと

「Mしボリユーション」・たかみな、と岡
じく黒一色でキメた小悪魔に扮する平田梨奈

09



2015
10

最後の 個別握手会

この日はAKB48史上、過去最高
数のファン参加、メッセージ入
りの長い横断幕を掲げた



2015
12

卒業生も多数集結！ 感動の10周年祭

歴大をランドフィナーレ、この日はグルー
プ発足当初のファンも大勢集まった



2015
11

みいちゃんの誕生日を n3bでお祝い

ライザップ中だった茶澤みなみのために、無
糖の手作りヨーグルトケーキを用意した

たかみなからの
思い出のプレゼント

たかみなスタイルが丸わかり! 面白コラムもいっぱい!

グルメや美容、ファッションをはじめ、キャラクターから人、そして愛猫まで、たかみな好きなものが満載の特別コラムのなかから一部をご紹介します!

たかみな愛用のおもしろフェイスパック。毎日使うものだからこそ、飽きない工夫を



美容編

手作り編



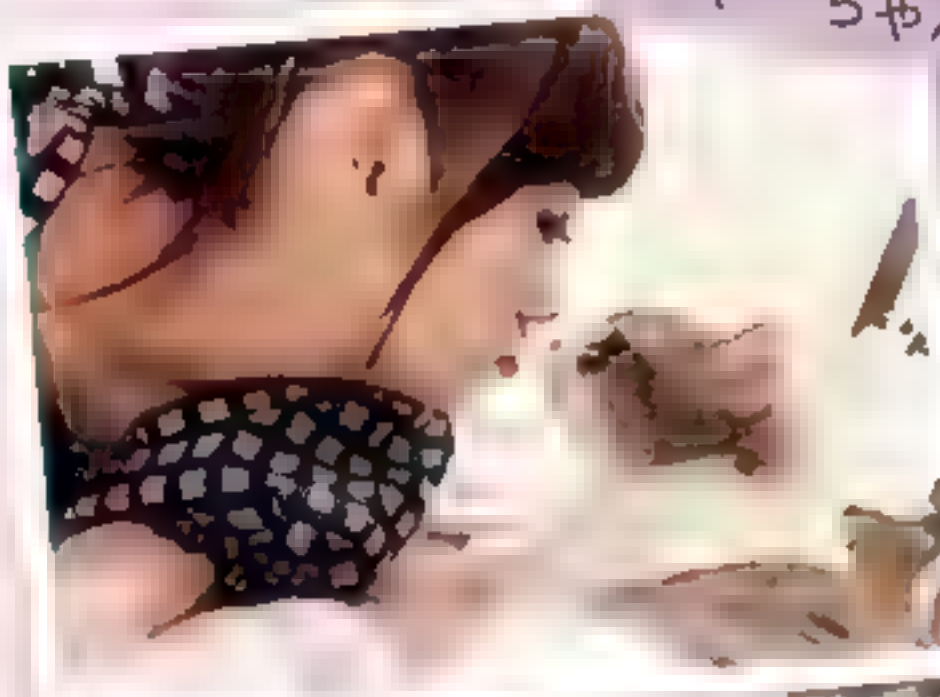
まさにTHE和食! サンマの塩焼きと具たくさんのお味噌汁で健康的なお昼ごはん

カレー部編



カレーを食べ歩く部員「カレー部」の部員・北原里英と、青山のカレーフェスにて

にゃーちゃん編



可愛すぎるとネットでも評判の、たかみなのお猫・マンチカンのにゃーちゃん

ネイル編

繊細で芸術的な職人技にハマったというネイルアート。ネイルサロンは月に一度の贅沢な時間

ぐでたま編



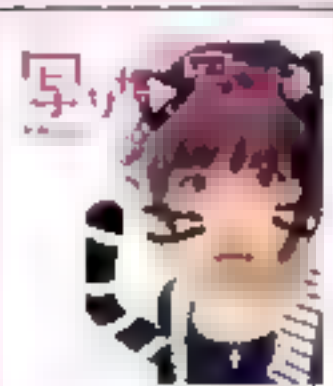
たかみながひと目惚れしたダメキャラ「ぐでたま」。部屋にはグッズが確実に増えているとか

ハロウィン編



しのぶとまつ編

「ハロウィン・ナイト」のスタッフMV撮影にて。発足当初からの長いつき合いの茅野しのぶ総支配人と



たかみな撮! AKB48卒業フォト日記「写りな、写りな」は光文社より絶賛発売中

KEEP OUT KEEP OUT KEEP OUT KEEP OUT KEEP OUT KEEP OUT

横山TeamA 5年半ぶり! 待望の新公演スタート!

たかみな卒業特集②

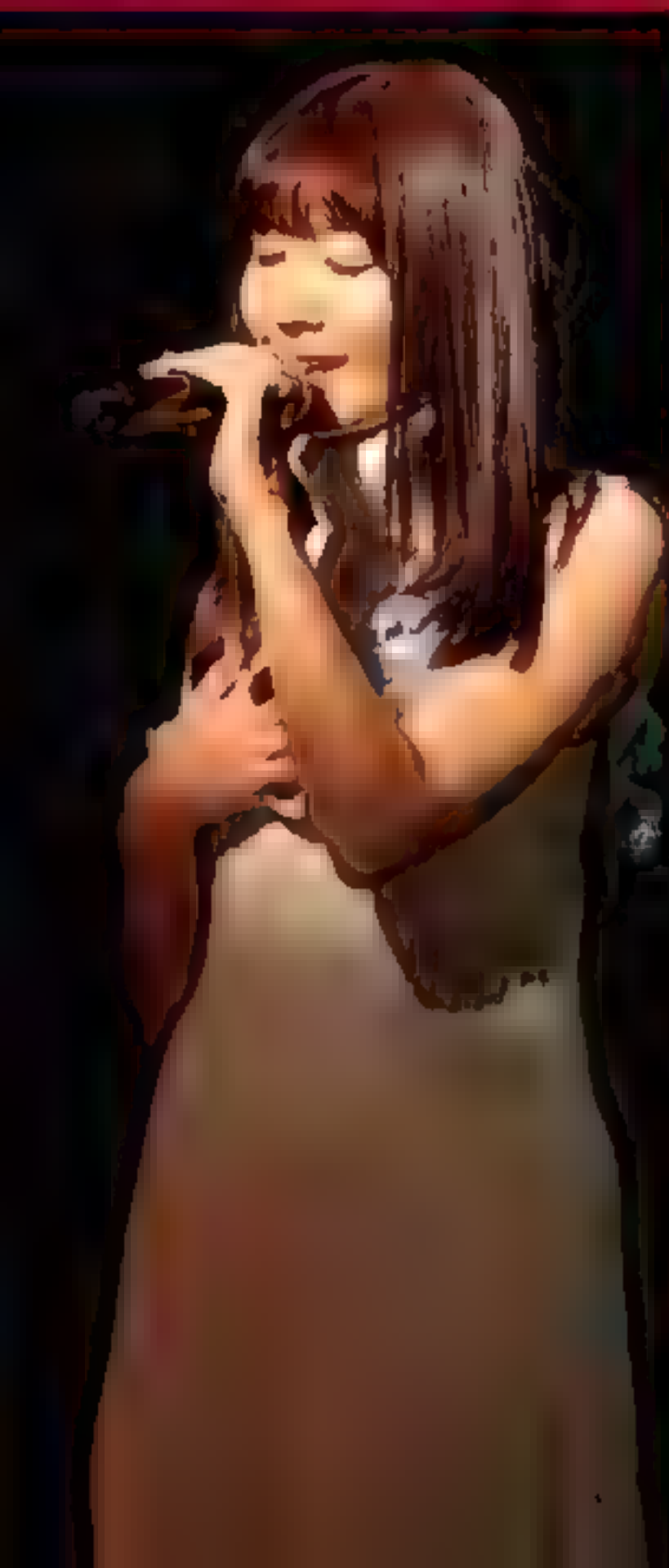
「M.T.に捧ぐ」見どころガイド

2月10日、東京・AKB48劇場でAKB48チームAの新公演「M.T.に捧ぐ」がスタートした。2010年7月の「目撃者」公演から5年6カ月ぶりとなる新公演の見どころを初日の写真とともに一挙紹介する!

幕開きとともに横山総監督のコールが!



たび重なる新公演の延期にメンバーが抗議するシーンも公演が始まる...

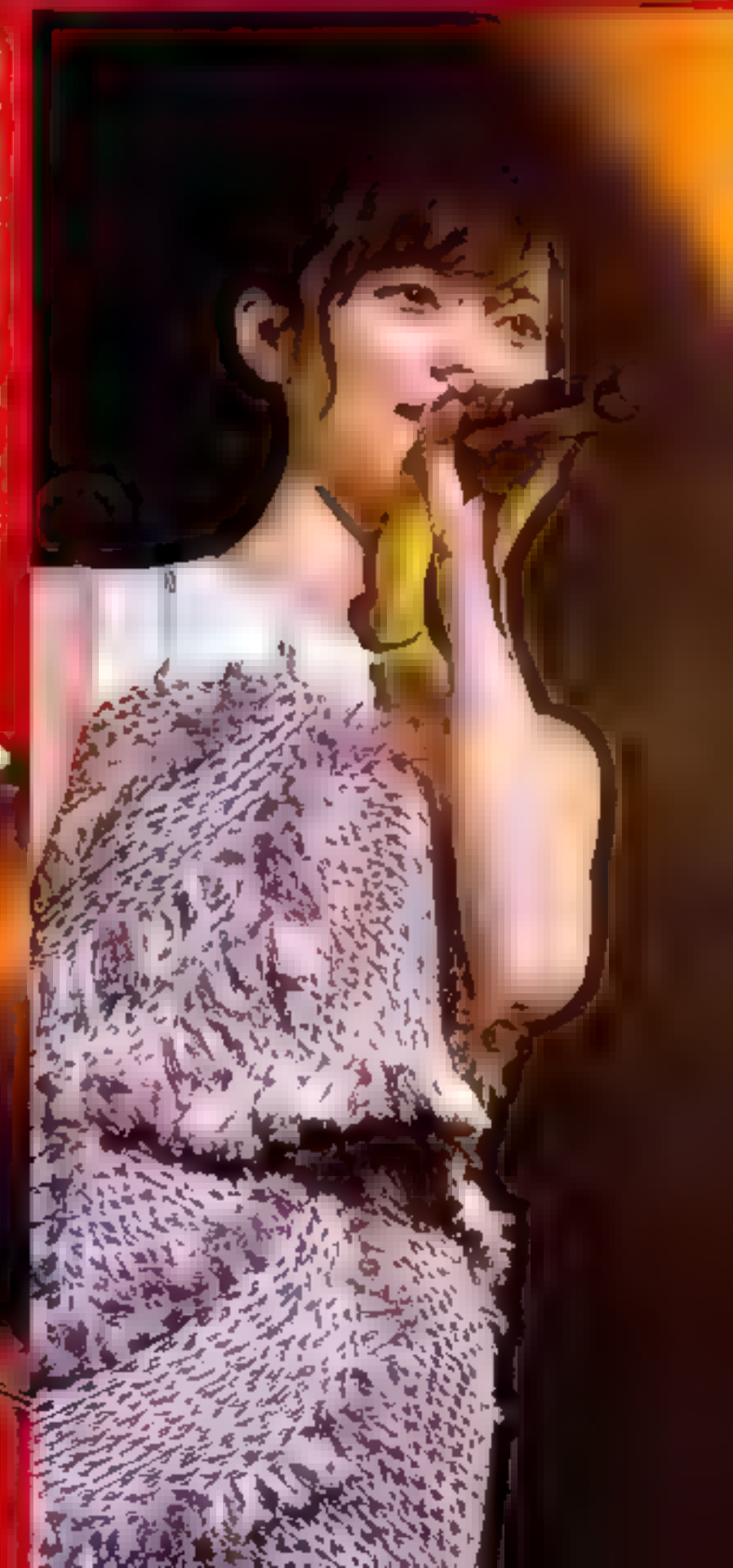


**横山総監督のもとで
新たな伝説が始まる!**

海が上がる、パリケードテープが張り巡らされたステージ。メンバーたちの姿が浮かび上がる。Team Aキーマン横山由香が拡声器を手にこれまで新公演がおこなわれてこなかったことを抗議し始める。息をのむ観客。我々は、同輩M.T.の理を聞き終る。AKB48横山チームAがここに新公演再開を宣言する!と横山が力強く叫び、シリアスな新曲「始まる」からライブはスタート!

細部にまで趣向を凝らした演出に目を奪われる。半着替えて瞬く間に様変わりする衣装。美しい照明や上下するせりの複雑な動きがメンバーたちの迫力のパフォーマンスと相まって、観る者を未知の世界へと誘う。笑いあり、涙あり、ラストまで息のつく間もない迫力。AKB48の第2章を感じさせる神公演が誕生した。

こじはるとばるるのデュオ曲



大和田南那、橋本結衣、山田菜々美のユニット「制服ヒギニ」の衣装は制服の下にヒギニ



曲中で制服から可愛いヒギニ姿に!



真紅のドレスで情熱的に

入山杏奈参加のユニット曲「さくらさくら」は、椅子を使った妖艶なダンスが美しい



宮脇のソロ曲は王道アイドルソング!



宮脇咲良は桜色の衣装で80年代アイドル風ソング「夢でKiss me」を披露!

AKB48の
新たな物語が
ついに始まった



各人が異なるダンスを踊りながらユニット曲「負け男」では、みやまがセンターを務めた

横山は神秘的な光のなかで熱唱

は横山が中心のユニット「シンクロ」で、横山は神秘的な光のなかで熱唱

曲の途中でイケメンが登場してパフォーマンスが最高。その正体は男役した横山優乃!



MCタイムでステージに呼び込まれた山田菜々美はオーバーアクションで場を盛り上げた





横山山依総監督のコメント

今までに見たことのない、今のAKBを描き出した公演になっていると思います。こんなにも初日は不安なんだと実感しました。これまでは先輩たちが歩んできた道をなぞってきたので、新しい公演はどう思われるんだろう、どう感じるんだろうと不安で不安でしようがなかったです。でも、これがAKB48第2章が始まるってことなんだと思っているので、このタイミングで新公演が始まることに感謝しています。この公演を機に、たくさんの方に劇場に行きたいなと思っていただきたい、大切にしていきたいと思っています。

ステージの扉にM.T.のイラストが!



初日公演を観た、たかみなが語る

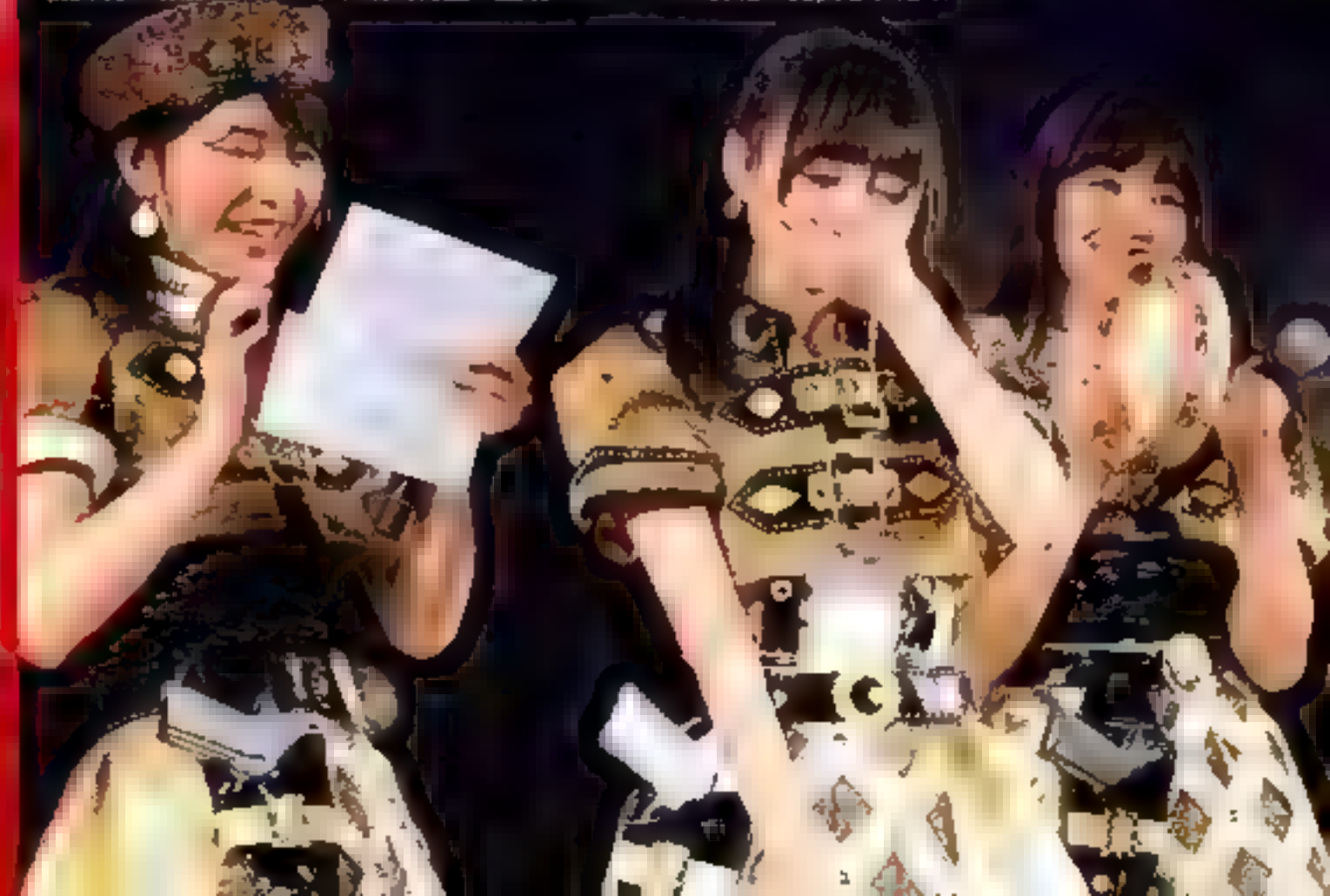
10年間メンバーをやってきて初めて客席で公演を観ました。とても楽しかったです。立かないつもりだったのですが、1曲めから立っていました。ただ、それは感動というよりも、メンバーみんなの生き生きとした顔を見られたことからです。

新公演、そして初日って、やはり何か違います。ファンの方の「これから何が始まるんだろう?」という表情、メンバーの「私たちこれやりますよ、どや!」っていう表情など刺激をビリビリ感じました。今回は劇場公演というよりも「SHOW」という感じで、観ていていろいろな驚きがあり、すごく楽しかったです。



サプライズで榎渡結依が昇格!

初公演の最後にドラフト2期研究生の正統メンバーへの昇格が発表された!



卒業シーズン到来!

たかみな卒業特集③

AKB48グループ 卒業メンバーたちの心にしみる卒業の言葉

昨年末から今年2月までに卒業公演をおこなったメンバーの最後のコメントを一挙に紹介する。

NMB48

そして重大発表があります。皆さんよく「小谷里歩をこれからも応援する」と言ってもらえんですけど、NMB48を卒業するんですが、小谷里歩も卒業します。準備はいいですか？ 私は明日から「三秋里歩」でいきます！ 名字を変えます。

りぽぽが卒業のときも「三秋里歩」

三秋里歩

2016年2月4日 NMB48劇場

ああ〜、みんなと離れたくない。もう居て当たり前で存在したから、滋賀県からここまで電車通ってたんですけど、明日から、それもなくなるって考えて、今朝、めっちゃ電車でもいつも寝てるんですけど、今日は寝ずに景色も全部見てきて。この道も通らへんくなるんやと思って歩いて。とりあえず、もうなんか、いまだに実感ないです。私、ほんとに明日からメンバーに会えなくなるのも、ファンの皆さんにも会えなくなるのも、スタッフの皆さんにも会えなくなるのも、ここの劇場に通わなくなるのもほんとに実感なくて。でも、自分の違う夢のために自分もちゃんと一歩踏み出さないと。いつかみんなこの道通るので、私がそれが少し早かっただけで、18歳なので…ちゃんと頑張ります。

2016年1月27日 NMB48劇場



最後の言葉

三秋里歩

AKB48



2016年1月31日 AKB48劇場

私はAKBのメンバーとして約4年間ここで活動させていただきました。一日一日全力で歩んできたことは本当に私の誇りで、後悔のある日は一日もありません。(中略)いつか大物になってあの時のなっきーだと思ってもらえるように、頑張りたいと思います。

内山奈月

SKE48



2016年1月25日 SKE48劇場

最初のころはやっぱり研究生ブログからのスタートだったので何日かに1日まわってくるそのブログに愚けていて。それで文章を読んでくださるみんなが「すごく好きだ」って私の文章が好きだと言ってくださったから公式ブログとかも、正規メンバーに上がって一人で更新できるようになった時はすごく嬉しかったし、そういう小さな小さな嬉しいことから皆さんと1個ずつ一緒になって喜んで、悔しいことがあったら一緒になって悔しがってくださって。そういうファンの方がいつもそばにいたから、私はこの2500日ちゃんと走り続けることができました。

磯原杏華

いそはらきょうか 1996年8月8日生まれ。SKE48 2期生。加入から6年後の15年に「コケティッシュポイズン」で初のシングルデビューを果たした。卒業後は女優を目指す。

HKT48



2015年12月27日 HKT48劇場

私、この劇場に来てくださる皆さんにすごいお願いがあって。劇場で頑張ってるコをすごく見つけてほしいんです。テレビに出てるメンバーとか、やっぱかわいいし、すごい推しだと思うんですけど、劇場に来てくださる皆さんは、パフォーマンスとかも観てくださって。それでね、二推しでもいいので、劇場で頑張ってるコを推してくれたらと思います。

梅本 泉

うめもと いずみ 1997年6月15日生まれ。HKT48 2期生。ニックネームは「ちいず」。小柄ながら大きな動きのダンスは定評があった。卒業後はシンガーソングライターを目指す。

感動を呼ぶ卒業メンバーの言葉

4月8日に卒業する高橋みなみ(AKB48 1期生)をはじめ、宮澤佐江(AKB48 2期生)、梅田彩佳(AKB48 2期生)といった初期からAKB48を支えてきた人気メンバーが卒業を発表。ほかにも高城亜樹(AKB48 6期生)、小林香菜(AKB48 2期生)、岩佐美咲(AKB48 7期生)、永尾まりや(AKB48 9期生)、名取稚菜(AKB48 11期生)、岩田華怜(AKB48 12期生)、梅本まどか、山下ゆかり(ともにSKE48 4期生)、小石公美子(SKE48 ドラフト1期生)、門脇佳奈子(NMB48 1期生)、西村愛華(NMB48 4期生)、伊藤菜実(HKT48 2期生)ら、各グループを支えてきたメンバーたちの卒業が決定している。涙と感動に包まれる、それぞれの卒業公演での言葉にも注目したい。

1月21日東京ドームシティホールで「高城亜樹、永尾まりや卒業コンサート」がおこなわれた。高城は「こんな素敵な光景が自分のアイドル生活で見られると思っていなかった」とコメント。



この卒業するメンバーたち

表紙登場ランキング1位&二十歳の記念に

久松郁実

「夢の撮影」が実現!!

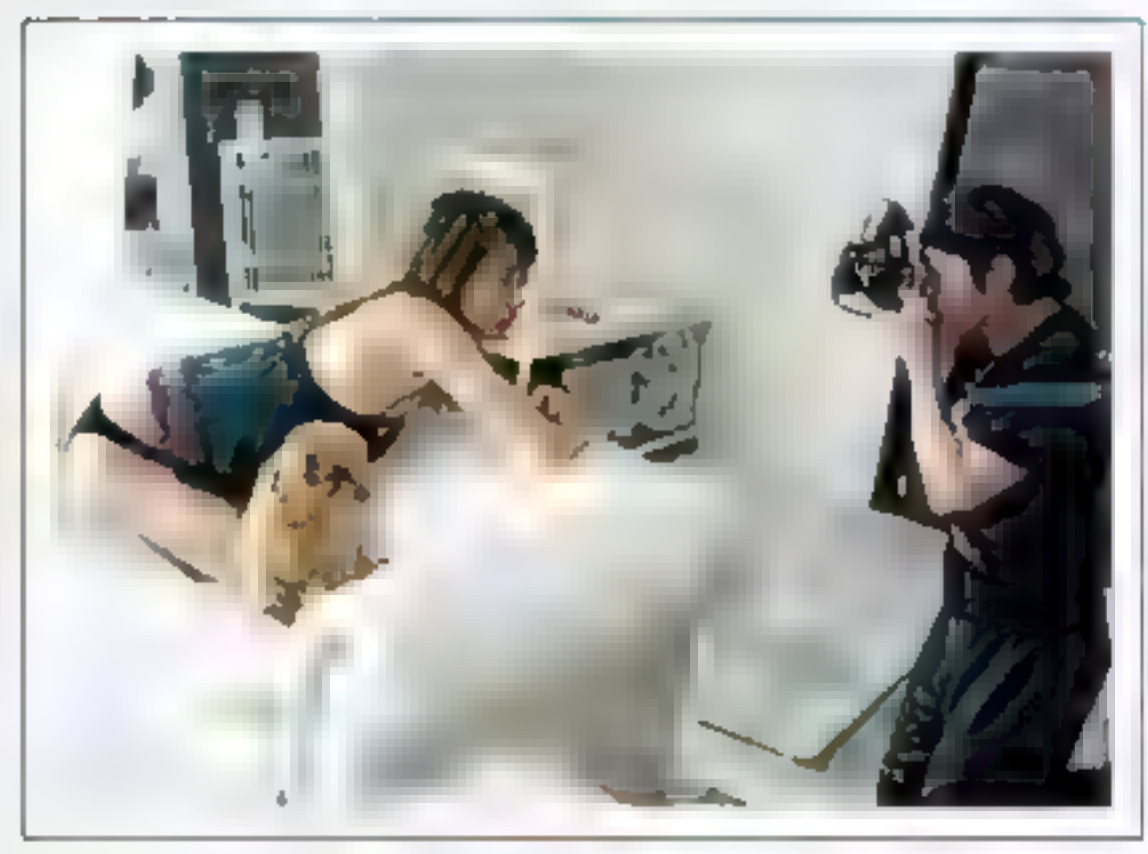


まゝた、
かわええ顔した！
こんなコと
同棲してみたいわゝ（金山）



第6回

初めての一人暮らし編



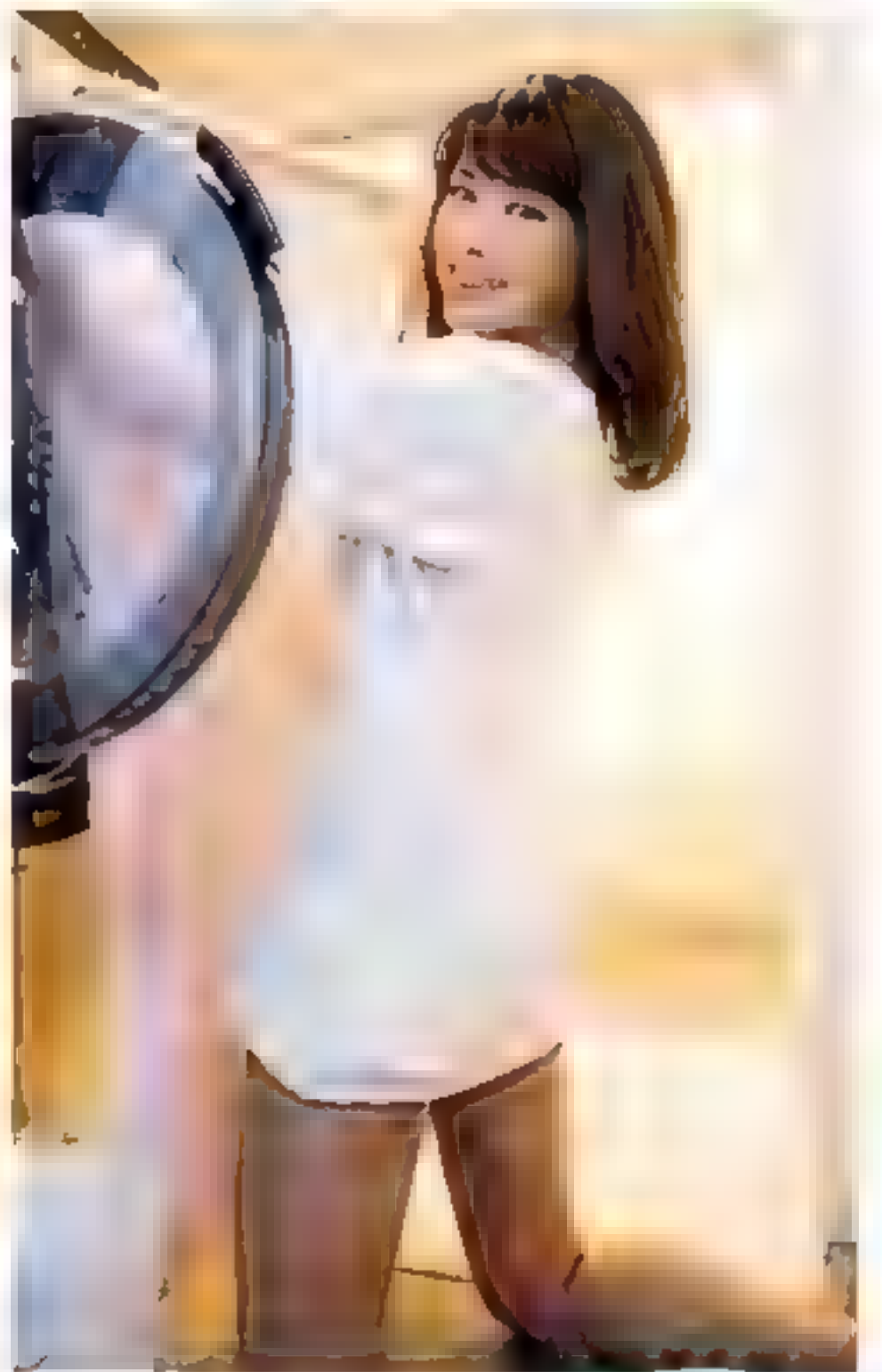
YouTubeで
メイキング・ムービー公開中!

♪「いま撮り」で検索。
(<https://youtu.be/1dU899Vx9OU>)



このセクシー衣装
キッチンとは思われへんな(全曲)





私の体って
筋肉質なんですよ(久松)

今田 まだ二十歳なんや。

久松 今月なつたばかりです。

今田 10代が終わってさびしない？

久松 全然！13歳からお仕事をさせてもらって、まわりは大人ばかりだったの、「早く私も大人になりたい」「つてずっと思っていました。

今田 13歳でことは、中学生やろ。学校で目立ってしゃあないやん。

久松 いやいや、ごく普通のバスケット女でしたよ。

今田 そつか。スポーツやってたんか。どうりで水着になつても、セクシーさより、爽やかさが際立つんや。撮影しながら「たくましいわ」つて。

久松 それがいやなんですよ。

今田 ええやん！理想の体やで。

久松 ありがとうございます。

今田 成人式には出席したの？

久松 はい、ちゃんと言きました。

今田 どんな感じやった？連絡先、聞かれたりするんちゃう？

久松 地元の友達は一一緒に写真撮って「みたいな感じですね。連絡先も、もうLINEで同じ中学のグループがあったりするので、聞かれるというより、最初からみんな知ってるんです。

今田 時代やな。俺がもし二十歳でLINEなんて知ってたら、そっからガンガンいくで。最近の男は、ほんまに草食系が増えてるんやな。

久松 ほんと、そうなんですよ！びっくりするくらい誘われないです。

ずっとこの連載には
出なかったんです

今田 事務所の先輩は誰いるの？

久松 山本美月^{さん}がいます。

今田 美月^{さん}か。FLASHで対談させてもらったことあるで。



久松 もちろん知ってます！ 私も「イマ撮り」出たかったんです！

今田 ほんまか？ それは嬉しいな。でも、これだけグラビア出まくってるのに、いろんな表情とかポーズがあつて、それはすごいことやで。

久松 なるべく同じようにならないようにはしているので、自分の中でシチュエーションとかを妄想して、そこからどんどん膨らませています。

今田 立派！ 将来はやっぱり、女優さんになりたい？

久松 女優さんにも憧れますけど、おしゃべりが好きなので、タレント活動もどんどんやりたいんです。

今田 前に俺が大阪でやつてる番組にもゲストで来てくれたよね。

久松 はい。やっぱり東京とは違うなあ……と思いました。皆さん、すごくたくさんしゃべっていて。じつは帰りに、ちよつと落ち込んだんです……。

今田 落ち込む必要ない！むしろ、あそこで大阪の芸人にまじってプワイしゃべられたら、逆に驚くわ。

久松 それならよかったです。

今田 ちなみに、プライベートはどういうことしてるの？

久松 おばあちゃんと2人でお茶したりしています。

今田 ええ孫や。同業のモデルさんたちと遊んだりはせえへんの？

久松 ランチ行ったりしますよ。

今田 そりゃあ男の話もするやろ。

久松 私、今は恋愛とかまったく興味ないんです。

今田 そのうちいやでも興味出てくるって。好きなタイプはどんな人？

久松 お買い物と一緒に行ってくれるような人がいいです。

今田 そんな俺いつでも行くでー

撮影中は常に
妄想を膨らませていきます（久松）





カーテンの向こうから
太陽がええ仕事してるで〜 (全山)



ひさまつきくみ 1996年2月18日生まれ 東京都出身 T165・B83 W59 H86 2008年「Hana'chu」でモデルデビュー。現在は「CanCam」専属モデルほか、2015年の下半期グラビア表紙登場回数第1位に輝いた。「久松郁実 ハタチまでにシタイこと」(毎週金曜23時55分スタートBSフジ)、映画「桜ノ雨」(3月5日公開)、「オオカミ少女と黒王子」(5月28日公開)に出演、セカンドDVD「I(アイ)」(BSフジ)が発売中

写真●今田耕司

スタイリスト・伊井田礼子

ヘアメイク・菊池かずみ (P-cool)

文・おぐらりゅうじ



今田さんへ
ずっと夢だった「イタ張り」に
出ることでとても嬉しかった
です。現場で盛り上げて
くださったのにラッスして根
拠がなかった♡
ありがとうございました。" *今田*

朝は一人で起きられへんて そういうところは子供やな

あんなにスタイルもよくて、撮影中もどんどん表情が豊かになって、さすがプロやな〜と思ってたけど、まだ朝は一人で起きられない言うてたで。お母さんとお父さんとお兄さんと、順番に起こしてもらわなあかんて。そういうところは子供なんやね。まあでも、これから一人暮らしとかして、すぐに大人になっていくんやろな〜。女優の仕事が増えてきたら、また変わるし。映画や舞台の現場は厳しいから、頑張りや



4+3=7

山田菜々卒業DVD & Blu-ray



DVD

Blu-ray

『4+3=7』山田菜々
DVD 2,800円（税別）/Blu-ray 3,800円（税別）
発行 よしもとR&C

完全映像化DVD&Blu-ray 絶賛発売中！

2015年4月3日にNMB48を卒業した山田菜々。

2010年10月から約4年半、1期生として、そしてTeam Mキャプテンとして、
NMB48を支えてきた彼女の卒業メモリアルフォトブック『4+3=7』を完全映像化！

地元の大阪難波や沖縄でのグラビア撮影、水着やラスト制服など、フォトブック同様見どころ満載！
卒業した村上文香との対談も収録！ 山田菜々のコケティッシュな魅力が詰まった57分です。

■映像特典として、山田菜々本人による副音声も収録！

2016年活躍必至の
スポーツ
ヒーロー&ヒロイン
大特集

吉田沙保里は
4連覇か!

盤石の内村航平

今年最大のスポーツイベントといえは
8月におこなわれるリオデジャネイロ
オリンピックで決まり。4年後の東京
を盛り上げるためにも日本人選手には
ぜひ頑張ってもらいたい。少し気が早いけ
ど、期待のアスリートをご紹介します!

美女アスリート
10人名鑑
佐藤優香
(トライアスロン)
に生取材

SPECIALインタビュー

桃田賢斗
バドミントン

渡嘉敷来夢
バスケットボール

早く リオ五輪が見たい!

打倒! 世界を宣言
桑井亜乃

熱く夢を語る
富田真紀子

金メダルに

トライ!

エディージャパンの次に世界を驚かすのは
7人制ラグビー女子日本代表「サクラセブンス」だ

スポーツライター
「メダル予想」座談会

前人未踏を突き進む

内村航平

1989年1月3日生まれ
身長160cm・体重52kg
全日本体操競技選手権(個人総合)8連覇
世界体操競技選手権(個人総合)連覇
2012年ロンドンオリンピック(個人総合)金メダル
常に「新しい体操」を創り出す

まだ限界じゃない
どこまでいけるかわからないけど
自分の限界に挑戦したい

いつやっても、スガなく
この部分を切り取っても
みんながきれいだなと思える演技

個人総合2連覇より 欲しいのは団体金メダル

父も母も体操選手だった。
その両親が「内村スポーツクラブ」
を開設したのは航平が3歳のときだ。
そこで体操を始めるのは必然だった。
いや鉄棒やトランポリンが遊具だっ
た。その生い立ち、環境は、サラブレ

ッドと呼ばれるものなのかもしれない。
初めて体操の大会に出場したのは小
学1年のときだ。予定していた演技が
まともにできず、最下位だった。それ
でも、やめるとは言わなかった。
中3で出場した全国大会は42位だっ
た。まさか世界選手権個人6連覇、そ
して金メダリストになる選手だとは想
像できなかったはずだ、誰も。

しかし本人は思っていた。
「もっと体操がうまくなりたい」

両親の反対を押し切って、高校進学
を機に東京への体操留学を決行した。
名門・朝日生命体操クラブだ。月面
宙返りの生みの親、塚原光男が指導に
あたり、その息子で当時の日本体操界
の絶対エース・塚原直也が所属してい
た。ちなみに2人は日本で唯一のオリ
ンピック親子金メダリストである。
それまで自己流で難しい技に挑戦す
ることが好きだった航平はケガも多か
った。勝手に技の練習をすることを禁
止され、基礎から叩き直された。
飛躍のとき。ターニングポイント。
高1で出場した全日本ジュニア選手

権は個人総合の2部で40位だったが、
2年後の高3時には1部で優勝した。
のちに航平は言った。
「自分は天才じゃないから、努力する
しかなかったんです。天才が努力した
ら、もっとすごいはず」

もはや天才どころか天人のような活
躍ぶりなのだが、どんなに超人的な技
を成功させても、試合が終わればにこ
やかにインタビューに答える。その顔
や口ぶりに親近感を覚えるのは、彼が
本気でそう思っているからだろう。
ただずっと、ずっと果たせずにいる
悲願があった。団体での世界一！

自身が代表メンバーとして出場した
北京五輪、ロンドン五輪、毎年の世界
選手権。中国の後塵を拝して2位の連
続だ。あと少しで、いつも届かない。
是が非でもと、日本チームとして勝
ち取る世界一に恋い焦がれてきた。多
くの人の助けられてきたから。自分ひ
とりで強くなったわけではないから。
すると昨年、ようやく夢がかなった。

10月のグラスゴー世界選手権。高1の
ときに見たアテネ五輪以来、世界選手
権ではじつに37年ぶりの団体優勝だ。
「日本体操の伝統は団体金なんです」
リオの団体も個人金メダルは確実に
いたたく。見据えているのは東京。
「それまでは、絶対にやめない！」
練習を1日休んだら「体が腐る」
2日休んだら「死ぬ」と笑う内村航平
は、今日も努力を繰り返している。



うちむらこうへい 日本体育大学体
育学科4年時には体操競技部の主将
を務めた。卒業後はコナミスポーツ
に入社。'94年から「週刊少年サン
デー」に連載されていた体操漫画「ガ
ンバ! Fly High」に大きな影響を受
けており、好きな体操選手には主人
公の藤巻駿を挙げる。'12年には大
学時代に知り合った女性と結婚し、
翌年第一子が誕生した。昨年、母親
の周子*がテレビ朝日「しくじり先
生 俺みたいになるな!!」に出演し、
子連れできない溺愛ぶりを感じ話題
になった。参考資料/内村周子著
「自分を生んでくれた人」(祥伝社)

美女アスリート名鑑

美しいだけでも、速いだけでも、強いだけでもない。天からいくつもの才と運をもらった日本が世界に誇る女性たち。このなかからリオのシンデレラが誕生するのは間違いない！



池江璃花子【競泳】

いけりかこ '00年7月14日、東京生まれ。母親は自由形とバタフライ。泳ぐ喜びに目覚めたのは小学1年生。このまま伸びれば、リオでは世界新記録達成？



福原愛【卓球】

ふくはらあい '88年11月1日、宮城県生まれ。スーパースター少女だったころの愛くるしい笑顔はそのままだが、もうすっかりプロ。4大会連続となるオリンピック出場で最大達成。



石川佳純

いしかわかつ純 '93年2月23日、東京都生まれ。見た目に年相応に見えるが、実はロンドン五輪で銀メダル、北京五輪で銅メダルを獲得。リオ五輪ではさらに上位を目指している。



村上茉愛【体操】

むらかみまい '96年10月の世界選手権で、女子の総合で銅メダルを獲得。現在はさらなる上位を目指している。

渡部香生子【競泳】

わたなへかなこ '96年11月15日、東京都生まれ。まだ10代の伸び盛り。現うは早泳ぎと個人メドレーのW金メダル。地球の真裏から弾けるような笑顔を日本に届けてくれ！



佐藤優香

「トライアスロン」



キョートな鉄人に生取材
**ロンドン五輪を見ながら
流した涙で強くなった**
水泳・自転車・ロードレース・長距離走を連続しておこなう過酷なトライアスロンに、初めて彼女が挑んだのは小学3年のときだった。たまたま母親が読んでいた雑誌に大会の情報が載って

いて、すすめられるままに出場した。水泳はやっていて、走るのも好きだった。ほかの子供たちがロードレースと呼ばれる自転車に乗るなか、ママチャリで優勝してしまっただ。翌年はマウンテンバイクに出世した(笑)。それから毎年、全国大会。中学3年のとき年下の子に負けて2位。荒れた。「陸上、水泳、トライアスロン、自分がどの道に進むか悩んでる時期でした

し、反抗期でもあったので、家の壁を殴って穴を開けちゃったんです」両親に「そんな中途半端な気持ちなら全部やめてしまえ」と叱られ、本気で考えた。真剣に自分と向き合った。見えてきたのは「オリンピックに出たい」という思いだった。それには総合力で勝負するトライアスロンが自分に向いていると考えた。一本に絞った。'10年、18歳のとき。青少年にもオリ

ンピックを体験させようという目的で始まった第1回ユースオリンピックで、金メダルを獲得した。周りも自分も2年後のロンドン五輪出場に照準を合わせた。夢はするりと逃げ去った。「油断、慢心、自分の未熟さゆえだったと思います。ロンドンの試合は生放送で見ました。女子は所属チームの先輩が2名出場されてたんですが、すごく応援したい気持ちもあるんですけど、自分がそこに立てなかったという悔しさのほうが大きくて涙が止まりませんでした。そして、その日からリオ五輪出場に向けて練習を始めたんです」寮生活。合宿も多い。1日5〜8時

間、徹底的に自分を追い込む。休日のショッピングはスーパーで食材の買い出し。洋服なんか着る機会がないのでいらぬ。出会いも恋愛も無縁だ。「1年ぐらい前から練習が楽しくて仕方ないんです。無になって集中していると、気がつけば強くなってる。それが嬉しいんです。快感です(笑)」リオの先、トライアスロンではピークの競技年齢といわれる28歳で東京オリンピックを迎えることになる。「招致活動に関わらせていただけた東京では金メダルを獲りたいんです!」まだしばらくは女性の前にアスリート——しっかりと夢を掴むまで。

畠山愛理

「新体操」



はたけやまあいり 94年8月16日、東京都生まれ 新体操日本代表・フェアリージャパンのリアルヴィーナス。昨年のミス日本コンテストで特別表彰された華やかな美女っぷり

川澄奈穂美

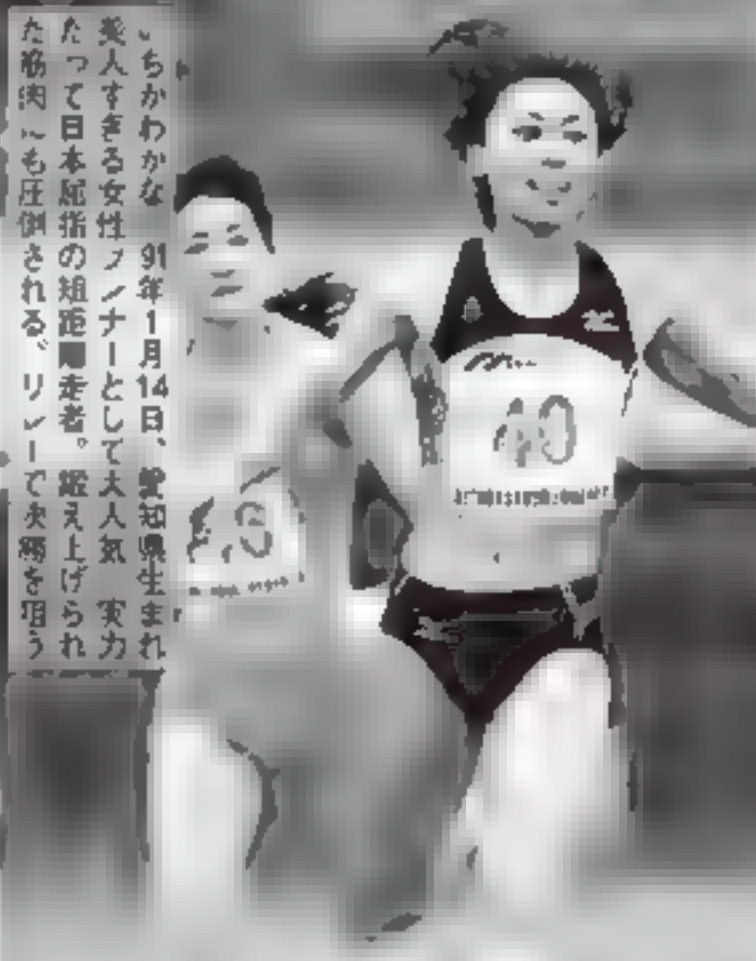
「サッカー」

かわすみなほみ 85年9月23日、神奈川県生まれ 11年、日本中を駆け巡った「なでしこジャパン」の優勝メンバー。そのときはシンデレラガールだった。リオで夢の思いを強く中絶



市川華菜

「陸上」



いちかわかな 91年1月14日、愛知県生まれ 美人すぎる女性フロンターとして大人気。実力あって日本屈指の短距離走者。躍り上げられた筋肉にも圧倒される、リレーで失速を招く

木村沙織

「バレーボール」



きむらさおり 86年8月19日、埼玉県生まれ 決まれば代表チームの主将として挑むであろう。リオでは、ロンドンの銅以上を目指すバレー界のアイドル。サオリー。大会後は寿引退で人妻になるとか



さとうゆか '92年1月18日、千葉県生まれ ルックスと競技のギャップからか、「報道ステーション」「すぽると!」「アスリートの魂」など多くのメディアに取り上げられてきた美女アスリートの代表。トライアスロンは五輪正式種目になった'00年のロンドンで採用されたスイム15・バイク40・ラン10・合計51.5。という距離が国際基準として主流になっている

桃田賢斗

バドミントン

サイン入りシャトルキーホルダー



震災がくれた感謝を胸に 目の前のシャトルを打つ

小学1年のときに姉が通っていたスクールのコーチに誘われてバドミントンを始めた。世界でいちばん強い男になるようにと、クラーク・ケント（スーパーマン）が名前の由来だ。6年のとき全国小学生選手権シングルスで優勝した。中学から親元を離れ、中高一貫でバドミントンの強化に取り組んでいた福島県富岡町に移り住んだ。

「強くになりたいとは思ってましたけど、将来は絶対にオリンピックで金メダルという感じではなかったですね」中学でも全国大会を制した。高校に進学して1年が過ぎようとしていた。11年3月11日、東日本大震災。通っていた富岡高校は福島第1原発から目の鼻の先にあった。16歳のときだ。

「あれから5年、それまではバドミントンをするのが当たり前だと思ってたんですけど、バドミントンができるのは幸せなんだと、周りの人たちに支えられてるんだと知って、ひとつひとつに感謝する気持ちが生まれました」

同県会津地方の猪苗代高校がチームごと受け入れてくれて、プレーを続けることができた。高3のときインターハイチャンピオンとして臨んだのが、日本で開催された世界ジュニア選手権だった。個人戦で世界を制した。それでもオリンピックは遠いものだった。

「遠いところに目標を置いてストイックに突き進むことができればいいんじゃないけど、自分は近くにある勝負じゃないと集中できないというか、まだ先のことだと思っちゃうので（笑）」ただバドミントンができることを感謝しながら、今日の試合に勝つ。目の前の相手を倒す。それを繰り返すうちに世界のほうから近づいてきた。

「去年6月のインドネシアオープンで優勝してからですかね。自分が世界で通用するんじゃないかと思ったのは」通用するどころか、12月には世界最高峰の大会SSFで日本人初の優勝を勝ち取り、一躍金メダル候補になった。

「リオと東京の選考、遠くはないかな」8月、世界でいちばん強い男になる。

バスケットの申し子が 夢の舞台で世界に挑む

3大会ぶりの五輪出場を決めたバスケットボール女子日本代表チームの絶対的なエース。初めてダンクシュートを決めた日本人の女子選手である。100年に一人の逸材ともいわれている。なにせ身長は193センチ。プロファイルを検索すると、191センチとバラバラだが？

「193センチ。3です！ 私、デカいんです。こんなにデカい女がいるというだけで面白いでしょ、バスケットボール」チャーミングな笑顔でそう話す。

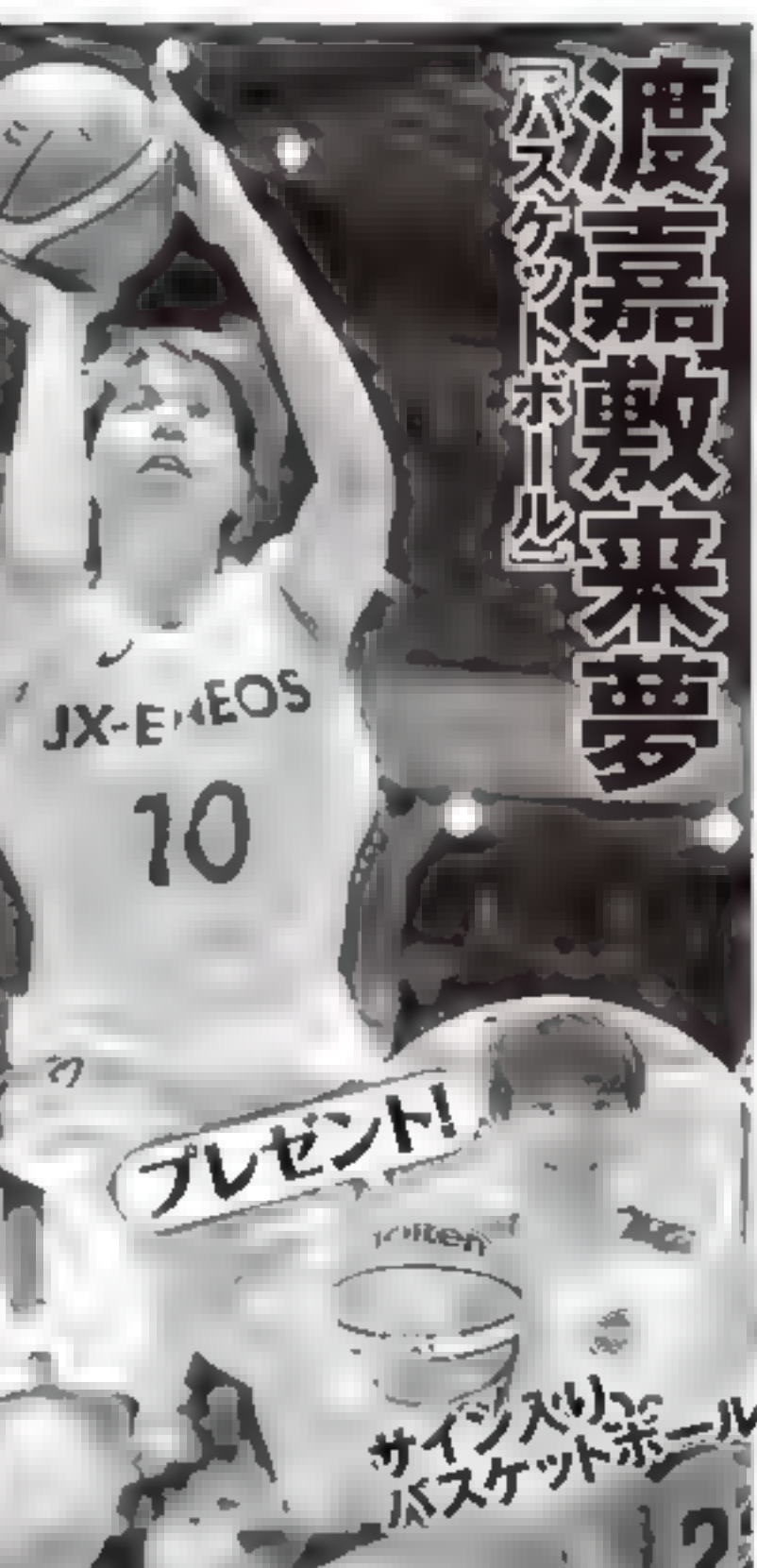
「だから、一度ぜひ試合を見てほしいんです。ルールなんて知らなくてもいいから、生で観戦してくれれば驚



とかしきらむ '91年6月11日、東京都生まれ。父方の祖父がアメリカ人のクォーター。小学6年のときに走り高跳びで全国優勝。中学からバスケット。名門・桜花学園高校にスカウトされて1年から中心選手として活躍。史上最年少の16歳でフル代表候補に選出され、卒業後は実業団のJX-ENEOSサンフラワーズに加入。高さとスピードを併せ持つ奇跡のプレーヤー

いてももらえると思うんですよね。バスケットは球技のなかでも格闘技みたいなフィジカルコンタクトがあるし、目まぐるしいオフフェンスとディフェンスの切り替え、スピード感あふれるプレー、こんなに迫力があるのかって」一生懸命にバスケットの魅力を説く。確かに練習を見学しているだけで、圧倒されるほどの迫力だった。やはりトップクラスの選手になると、コートの上を飛ぶように走る。おぉッ！

「日本チームは高さがなくぶんスピードがありますから。それを生かして連携ディフェンスをすれば、外国選手からもゴールを守れると思うんです」現在の女子日本代表チームは歴代最強の呼び声も高い。そのなかでも彼女は別格だ。すでに昨年、アメリカのプロチーム、シアトル・ストームと契約してWNBAのコートに立っている。

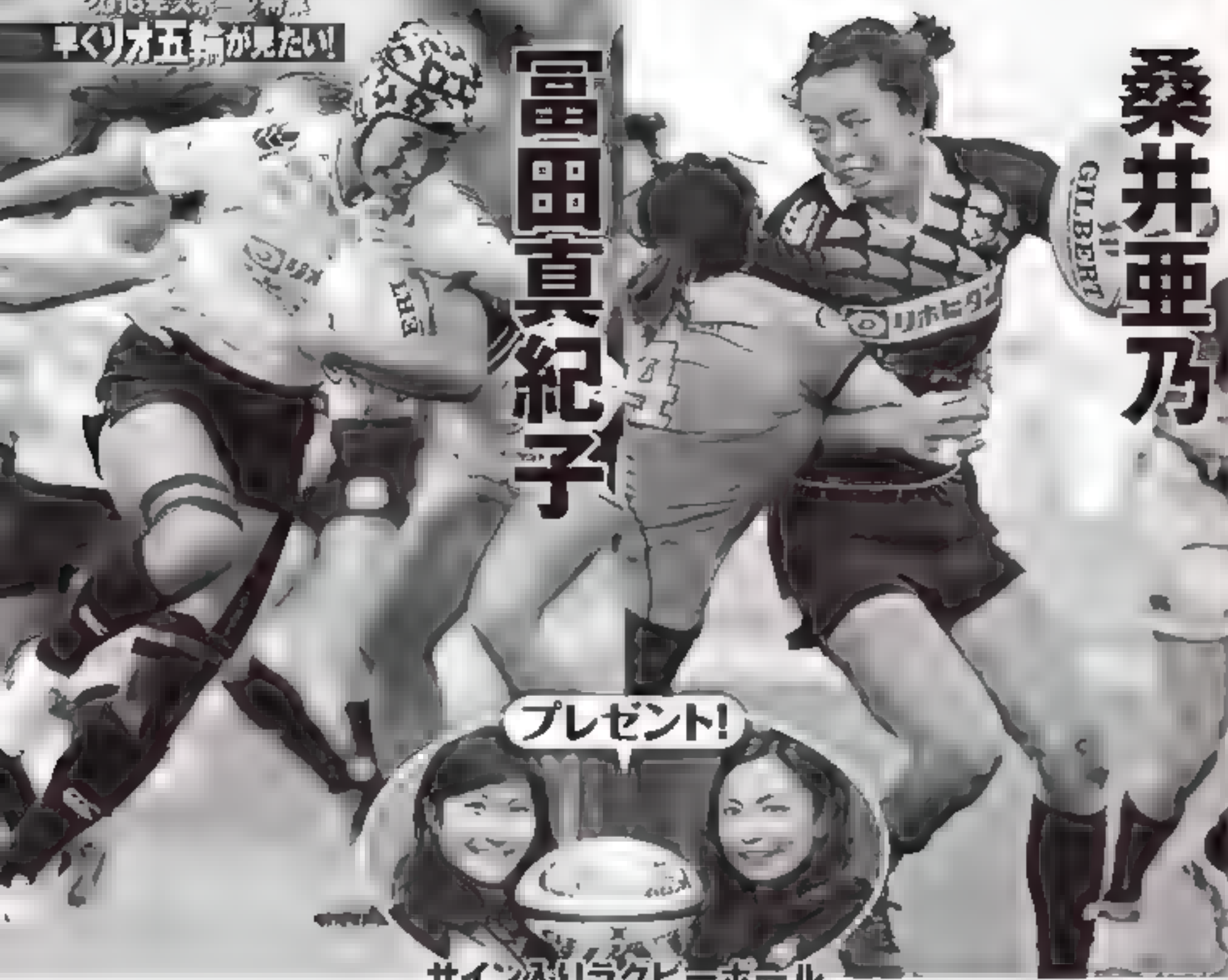


渡嘉敷来夢

バスケットボール

サイン入りバスケットボール

プレゼント!



サイン入りラグビーボール

男女とも日本が出場する 7人制ラグビーとは

基本的には15人制のラグビーと同じルールに従い、同じサイズのフィールドで競う競技なのだが、大きな違いがいくつかある。

【選手の人数】出場するフォワード8人+バックス7人=15人制。フォワード3人+バックス4人=7人制。控え選手も15人制は7人(7回交替可能)、7人制は5人(同5回)。

【試合時間】15人制は前後半40分で80分(ハーフタイム10分)。7人制は7分ハーフの14分(ハーフタイム1分なので連続で競う感じ。決勝は10分ハーフの場合も)。

【トライ後のキック】15人制は五郎丸のようにセットして蹴るが、7人制ではボールを地面に蹴り返らせてから蹴るドロップキック。

【罰則規定】危険なプレーなどによるシンディン(一時退場)は15人制10分、7人制2分。

そして7人制ラグビー観戦の魅力とは? 富田「なんといってもスピード感。人数が少ないので相手を抜けばゴールまで一直線。トライの取り合いは見応えあると思います」 桑井「個人技が見どころ。活躍もミスも目立つので、好みの選手を見つけてください」

「リオ五輪」を熱く観よう

まだ記憶に新しい昨年のラグビーワールドカップ。五郎丸歩を筆頭に日本中の注目を集めた男子日本代表の勢いを引き継ぎ、アジア予選全勝で五輪出場を決めたのが、リオから採用される新種目7人制ラグビーの女子日本代表「サクラセブンズ」だ。世界に通じるフィジカル美女。不動の中心選手である大型フォワード2人に話を聞いた。

激しさのなかに知恵と愛 ラグビーの魅力に首ったけ

本誌がAKB48グループのグラビア掲載の雑誌だと説明すると、2人は口をそろえて「そりゃー、負けらんないよねえ」と満面の笑み。ピッチ上の迫力からは想像もできない愛嬌である。

——エディージャパンにも負けない練習量だとお聞きしたんですが?

富田 エディーさんが就任される前から私たちはとにかく走ってきたので、走行距離は負けてないでしょうね(笑)。このチームは11年からスタートしたんですが、1年めはただただ走るフィットネス強化、2年めからそこに筋力強化が加わり、3年めからはスピード強化、4年めでやっとラグビーの戦術的な練習も始まったという感じなんです。そんなつらい練習が間違いじゃなかったことをリオで証明します!

桑井 私は大学で陸上をやっていたんですが、ラグビーの先生にすすめられてチームに合流したんです。日本人のなかでは体の大きい自分の持ち味を生かせる競技だと思いましたけど、1年250日以上の合宿で厳しい練習を繰り返していますから、それに耐えられるのは、やっぱりオリンピックに出たいという気持ちが大きかった気がしますね。——ラグビーをプレーする魅力とは?



くわいあの '89年10月20日、北海道生まれ。3歳から陸上(大学まで)と日本舞踊(中学まで)、小学3年からはアイスホッケー(高校まで)と並行。中京大学に入学してからは陸上部(円盤投げ)で室伏重信の指導も受けた。'12年、中京大ラグビー部の監督に才園を見込まれ転向。現在は八木橋百貨店の社員。所属クラブはアルカスクイーン館谷。身長172cm、体重68kg。



とみたまきこ '91年8月2日、千葉県生まれ。バスケットをやっていた中3のとき、クラブチーム・世田谷レディースを見学したことがきっかけでラグビーを開始。高1でオーストラリアへラグビー留学を敢行。高校時代から7人制、15人制の日本代表に招集されている。早大卒業後はフジテレビに入社。人事部社員として会社説明会の舞台にも立つ。身長170cm、体重68kg。

富田 ラグビーって、激しいコンタクトのなかでも頭を使って判断ができないと何もないプレーが生まれないんです。激しさのなかに賢さがあって、賢さのなかに冷静さがある。人間臭いし、やると面白くてハマっちゃうんですよ。桑井 世界には私より大きい選手がたくさんいます。ワクワクしますよね。そういう相手に当たり負けせずにぶっ倒すことができる、快感(笑)。

——リオ五輪に向けての抱負を。桑井 チームとしても個人としても金メダルが目標です。日本人は小さいと思われているところにつけ入るスキがある。そんななかで私は力で外国の選手に対抗できるようにもつと鍛えて、な

お家芸復活なるか!



松本薫

「柔道」

まつもと かおり '87年9月11日、石川県生まれ。日本柔道唯一のロンドン五輪金メダリスト。試合中の種目を狙う鋭い眼光から「野獣」の愛称を持つが、道着を脱げばお茶目女子

期待をこめて日本の金メダルは22個!

スポーツライター座談会

オリンピックともなれば母国のメダル数に一喜一憂してしまうもの。はたして日本はリオで何個のメダルを獲得できるのか? 金メダルを中心にして超前向きな予想をしてみました。

金メダルラッシュで東京五輪にタスキを!

酒井 まず可能性の高いところから挙げていくと、女子レスリングですね。大久保 前回のロンドンでは4階級で3つの金ですから、6階級に増えるリオではさらにチャンスが広がるはず。石川 53歳の吉田沙保里と58歳の伊調馨は別格で4連覇確実。48歳の豊坂絵莉、63歳の川井梨紗子も金当確といっているんじゃないですか。



酒井 次は男子体操と競泳ですかね。石川 内村航平の個人総合は鉄板として、去年の世界選手権で優勝した男子団体も金争いではかなり有利。大久保 種目別の床も白井健三で決まりでしょ。内村は鉄棒か平行棒あたり。酒井 つまり体操も金4個と。競泳は萩野公介と瀬戸大也による日本人同士の金メダル争いが見られそうです。石川 しかも個人メドレーの200と400

酒井 次は男子体操と競泳ですかね。石川 内村航平の個人総合は鉄板として、去年の世界選手権で優勝した男子団体も金争いではかなり有利。大久保 種目別の床も白井健三で決まりでしょ。内村は鉄棒か平行棒あたりの種目別でも優勝しそうですよね。酒井 つまり体操も金4個と。競泳は萩野公介と瀬戸大也による日本人同士の金メダル争いが見られそうです。石川 しかも個人メドレーの200と400



石川 哲也(いしかわてつや) 歴史や記録に関する取材・執筆を得意とする文化系スポーツライター。「歴史ボケ」(文芸春秋)、「野球でメシが食えるか?」(文芸春秋)などに執筆

石川 金メダルということになると、酒井 両方。ワンツーフィニッシュで金と銀を分け合うかもしれないよ。大久保 瀬部善生子は200と400で優勝でしょうね。で、競泳は金3個! 酒井 ロンドンで惨敗した柔道は? 大久保 特に男子。取材していると井上康生監督の気合がヒシヒシと伝わってくる。巻き返しどころか全階級制覇を狙っているようですが、全階級メダルなら十分にあると思います。石川

唯一連覇のかかる女子57歳の松本薫。あと52歳の中村美里。男子は100歳の羽賀龍之介、81歳の永瀬貴規なんかの可能性が大きいのでは。大久保 前回の66歳の、河津清三郎も思いは強い。なので柔道は金5個! 石川 ところで大阪国際女子マラソンで派遣設定記録を突破した福士加代子は出場権を得られるんですか? 酒井 まず決まりでしょうが、本番では展開次第の3位争いぐらいでは。石川 陸上で金が獲れそうなのは? 酒井 男子20歳の競歩の世界記録保持者・鈴木雄介はケガで選考会を断念しましたが、同じ競歩50歳の谷井孝行と荒井広宙にメダルの可能性がある。石川 ドーピング問題に揺れるロシアの有力選手が欠場すればさらに...



大久保 昌(おおくぼまさる) 専門誌を中心に執筆。実用書やムックなどの編集も手がける。井上康生監督の男子柔道再建への取り組みを「Tビズネスジャーナル」に連載予定

酒井 出場が決定している男子100kg×4リレーも伸び盛りの桐生祥秀やサニブラウン・ハキームに期待したいですけど、金はちよっと難しい(笑)。大久保 期待を込めると、なでしこジャパンの優勝はアリだと思っただけ。澤穂希の引退を力に替えてW杯の感動を再び。これは盛り上がるでしょ。石川 アジア選手権優勝で出場を決めた男子サッカーはどうなんですか?

大久保 うーん、手倉森監督の采配がビシビシの中してもメダルには...ね。石川 アトランタ五輪でブラジルに勝ったマイアミの奇跡のときも、結局、予選リーグ敗退ですもんね。酒井 オーバーエージで本田圭佑なんかを入れて、せっかくのチームワークを壊すのだけはやめてほしい(笑)。石川 あ、テニスの錦織圭を忘れてたじゃないですか、金メダル候補。大久保 バドミントンの桃田賢斗と奥原希望も有力ですよ。福原愛と石川佳純を擁するロンドン銀の卓球女子団体とか。フェンシングの太田雄貴も昨年の世界選手権で優勝してますしね。酒井 次は20年の東京開催が決まっているわけですから、我々が驚くぐらいメダルを獲りまくってほしいですね!

終わらない友情 果てしないライバルストーリー

萩野公介

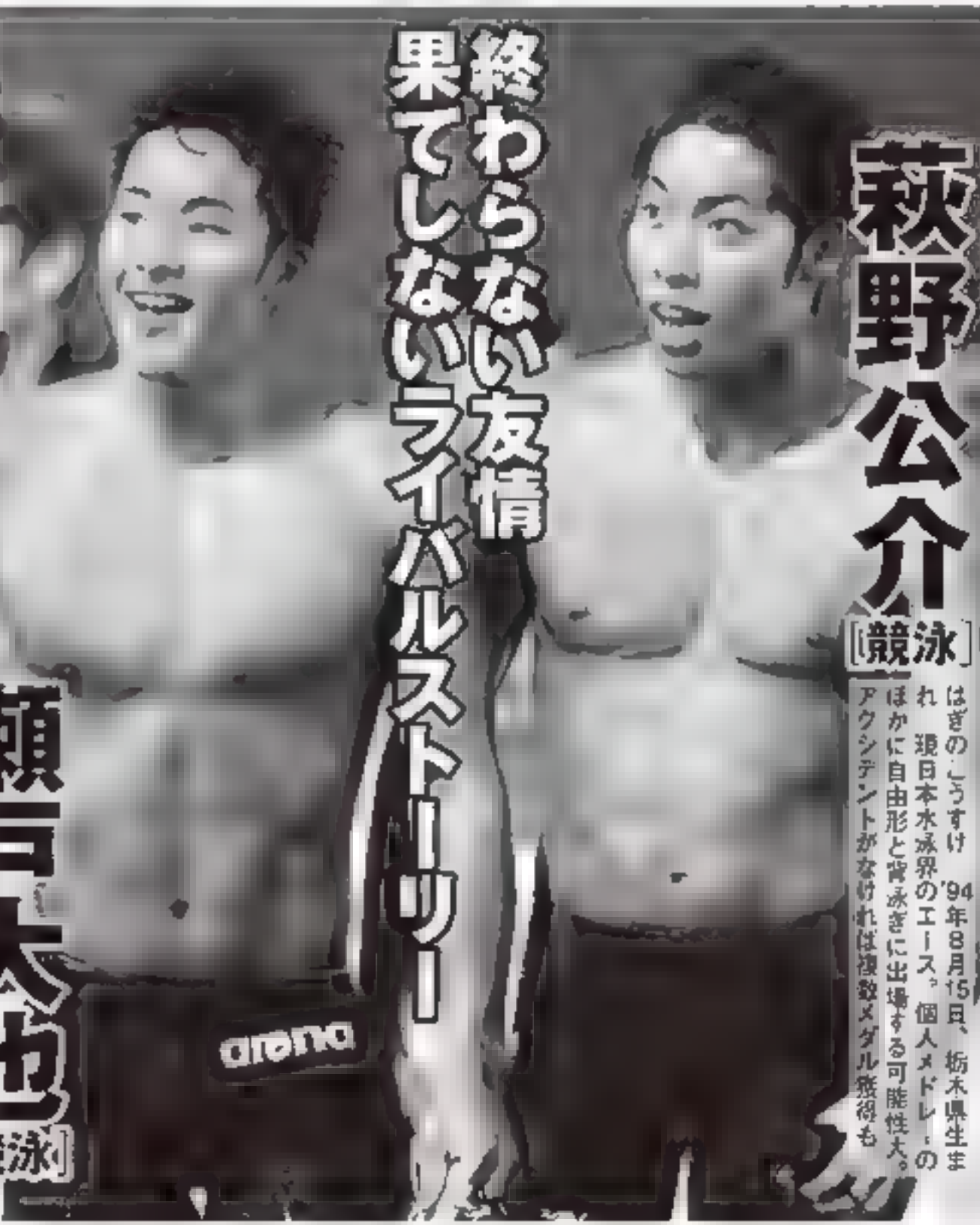
「競泳」

はぎのこうすけ '94年8月15日、栃木県生まれ。現日本水泳界のエース。個人メドレーのほか自由形と背泳ぎに出場する可能性大。アクシデントがなければ複数メダル獲得も

瀬戸大也

「競泳」

せとたいや '94年5月24日、埼玉県生まれ。小学生当時から萩野とはライバル関係。大きい大会では勝利を掴むスター性の持ち主。最も得意とするバタフライでもメダルを狙う



（乃木坂46卒業を発表！
20ページ特別付録フォトブック）

深川麻衣

カウントダウン

聖母伝説。

乃木坂46の“聖母”。まいまいとネコのコラボグラビア & 4000字インタビュー、
さらにメンバーからのイラストやメッセージなどなど、
まさに慈愛と感謝に溢れた保存版スペシャル企画です！







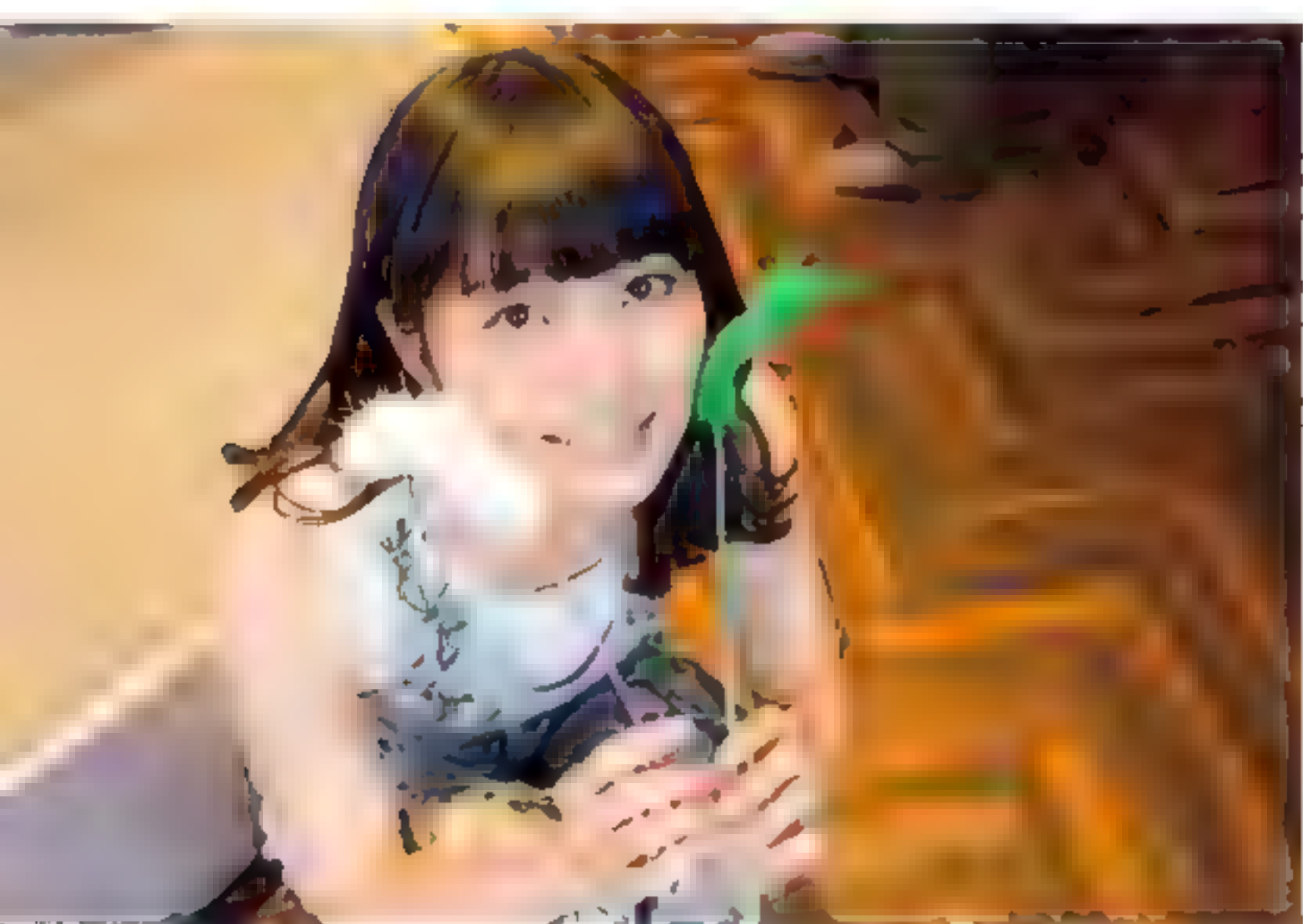
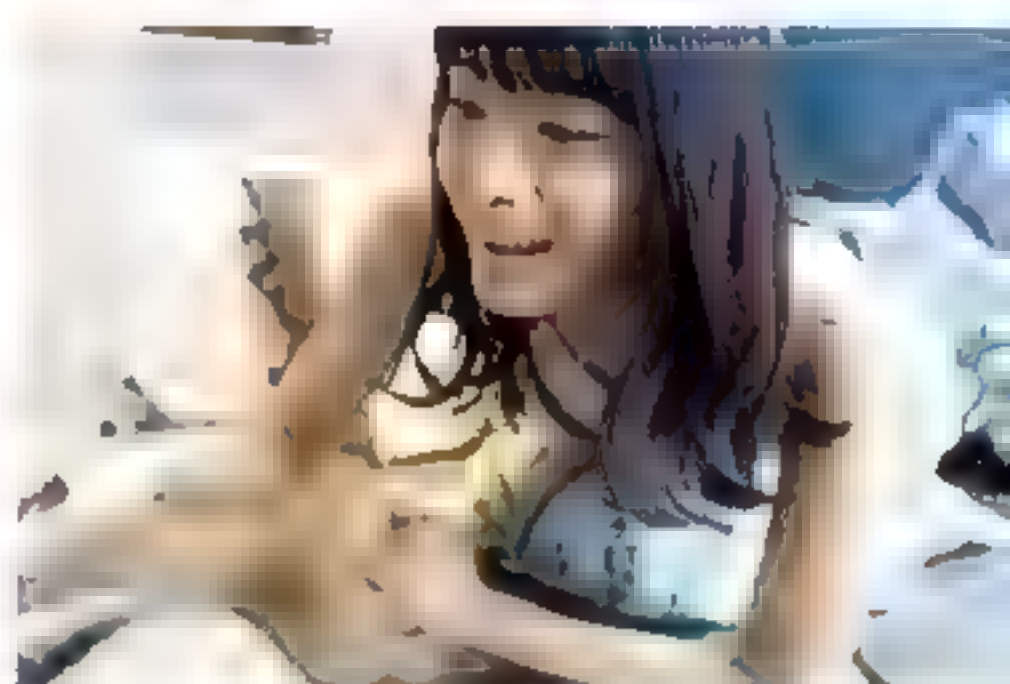
自分の中にある
飛びたいことに向かって羽ばたきます







猫カフェに来たまいまい。
おやつを求める
にゃんたちにたじたじ



最後のシングル、センターとして楽しみます♪





「やる気あるの？」と
レッスンで言われて

「そもそもですが、どうして乃木坂
46を志すの？」と思っただんです。

「芸能でやっていきたいという夢があ
ったので、専門学校を卒業した後、オ
ーディションを探そうと思って上京し
てきたんです。何のあてもなかったけ
れど、後悔したくなかったです。両親と

なんと、取材の途中、

「いままで涙が

3回こぼれた

深川麻衣ロングインタビュー

の横で歌うレッスンがあつて、「やる
気あるの？」って言われたんです。一
生懸命歌ったんですけど（笑）。ポイ
トレは毎回憂鬱でしたね。

——12年2月、乃木坂46はCDデビュ
ーを飾りますが、選抜メンバーには入
れませんでした。

デビューの前に、CMに出られるメ
ンバーには選ばれていたんですけど、
肝心のデビュー曲に選ばれなかったの

約束していたことは、「1期限を決めて頑
張りなさい」ということだったんです。

「年オ」オーディションを受けたんです。又々
たった3週間めようと思ったんですけど、
そのタイミングで見つけたのが乃木坂
46。1期生という単語に惹かれました。
もし3期生とか4期生だったら応募し
ていなかったかもしれません。

「選抜メンバーには入らなかったの」



はすごく悔しかったんです。でも、選抜
のこたちは選ばれるだけの理由があり
ました。それは、個性がはっきりして
いるということでした。私があの場合
に立っていても、成立させる自信はあ
りませんでした。なので、「自分の個
性って何だろう?」といちばんもやも
やしていた時期でした。

——その時期はつらかったんですね。
合格直後は一人暮らしをしていたの

うだなんて思いました。ただ、審査のた
めに会場にいらした方、ひっそりしたん
です。私は当時20歳。まわりの応募者は
年齢も若いし、白いワンピースが似合
いそうなおばかりだったんです。こっ
ういふこたちがアイドルになるんだな
と、思ったんです。合格したことは嬉し
かったけど、年齢が離れたメンバーとや

で、帰る方向が一緒だったのがまいや
ん（白石麻衣）、みさみさ（衛藤美彩）
でした。その後、寮が出来るまでのホ
テル暮らしの時期は、ななみん（橋本
奈々未）と相部屋でした。まわりにい
るのは選抜メンバーが多かったの
で、「自分は年上なのに何をやっているん
だろう?」と思っていました…（涙）。

——3枚めのシングル「走れ! Bie
y cie」で初選抜を果たしました。

私はそこに入れませんでした。隣に
いたゆったん（斎藤優里）と「すごいね
」と話していた記憶があります。私
としては入れなかったことに対する不
安ではなく、これから始まる活動に対
しての不安が、一番大きかったんです。

ファンの方がとても喜んでくださ
いました。でも、次は残れるんだろうか
って不安が襲ってきました。その不安
を振り払おうと、「乃木坂って、どこ?」
の最初の収録にめっちゃ意気込んで臨
んだんです。ところが、こてんぱんに
されました。

——どうなったんですか?
激辛占い師の魚ちゃんに運勢をみ
ていただいたんですけど、ぼろぼろな

ことを言われたんです。それは私だけじゃないんですけど、私はそれを真に受けてしまった、ただただショックで。何も面白いことを返せないし……(涙)。何か結果を残さないと次がないと思い込んでいたんです。当時の私に言葉をかけるなら、「バラエティなんだから、そこまで気にしなくてもいいよ」と言っただけです(笑)。

「ターニングポイント」は「聖母」のニックネーム

——初めて感じる選抜の空気感はいかがでしたか？

アンダーの空気感とは明らかに違いました。選抜メンバーはメディアに出る機会が多いから、何があっても冷静なんです。場数の違いというか。

——選抜では自分を出せましたか？

当時は個人のお仕事がなかったの、まずはブログを頑張ろうと思いました。好きなタイミングで更新できるのが嬉しかったです。ブログではコーナーを作ることになりました。楽しく読んでもらうために、どうしたらいいのか、ファンの方とどうしたら距離が縮まるのかを考えました。ファンの方に質問をしてランキング化したり、読みやすさを考えて、ただ長ければいいというものではないと学んだら。

——第一のターニングポイントを挙げるなら、選抜入りだったと思います。第二のポイントは川後陽菜さんが番組で「聖母」とあだ名をつけたこと(13年3月)だと思いますが、本人的には？

インパクトのある言葉をつけてくれたことで、一気に存在感が広がりました。

たね。雑誌でも見出しにもプロフィールにも書いていただけになったし、バラエティでも聖母というキャラありきの企画を組んでいただけでした。

——その頃から自信もついてきた？

自信がついたかどうかはわかりませんが、3回目の「16人のプリンシパル」で10役を制覇できたことはとても嬉しかったです。個性豊かな役柄を演じることに挑戦してみようと決めて、それが達成できたので。

——徐々にファンが増えていく実感はありましたか？

握手会では、ファンの方がどれだけ並んでいるのか、メンバーからは見えないんです。だから、ファンの方が教えてくれるんですよ、「前よりも並んでるよ」って。乃木坂46全体がたくさんの方に知られていく時期でもあったんですが、私のレーンにも初めての方がすごく並んでくださいました。

——14年7月のシングル「夏のFree & Easy」では初めての十福神入りとなりました。

もちろん嬉しかったです。でも、たとえばイベントに出られるのは7人とかだったりのため、そこに私は入れませんでした。だから、まだまだなんだなって刺激を受けた時期でしたね。それに、兼任として松井玲奈さんがやって来たシングルでもあったので、本当にすごいなと思いました。兼任で大変だと思うのに、疲れた素振りを見せないんです。その時期は玲奈さんの印象が強くて、自分が福神に入っただけという印象はそれほどでもなかったんですね。

——昨年10月のシングル「今、話した

い誰かがいる」では初めてフロントに立ちました。

アンダーのときは、「何がなんでも選抜に入るぞ」という強い気持ちで活動していました。いざ選抜に入ると、立ち位置の重要性がわかってきました。それは、ファンの方に言われるからです。ファンの方にしてみれば、自分の推しているメンバーがミュージックビデオにたくさん映るほうがいいですし、歌番組で目立つところにいるほうが嬉しいですね。そういう気持ちをだんだん理解するようになってきました。だけど、置かれたポジションで自分らしく頑張ることもすごく重要なんだというところにも気づいてきたんです。

——ということは、センターを目指していたわけではない、と。

そうですね。ファンの方に握手会で「センター目指そうね」と言われても、「いやいや、無理だよ」って(笑)。アイドルとしては失格だなと思います。

センターを目指して突っ走るこのほうがアイドルらしいなって思うので。

14枚めのシングルは感謝を伝えます！

——卒業を決めた経緯は？

1年くらい前からなんとなく考えていて、もうそろそろ近いのかなって思うようになって。決意したのは13枚めの制作が終わった後です。14枚めは感謝を伝えるシングルにしようと思っています。

——その14枚めですが、センターに立つことになりましたね。

ファンの方の間にはいろいろな意見があると思います。それを考えすぎちゃうと自分がつぶれちゃいそうなので、せっかく選んでいただけだったので、最後は思い切り楽しんで、みんなとわいわいやろうと思っています。前向きな気持ちになれたのは、メンバーが励ましてくれたからです。「絶対いいシン



グルにしようね」「いい思い出作ろうね」って、まいやんやなーちゃん(西野七瀬)がメッセージをくれました(涙)。

——卒業に関して、メンバーに相談はしていましたか？

何人かのメンバーには事前に伝えていました。

——卒業が頭にあるなかで、乃木坂46は昨年末の「NHK紅白歌合戦」に初出

場を果たしました。感慨もひとしおだったと思います。

‘14年は出られなくて残念でしたけど、そのぶんのパワーをみんなが一年間溜めてきました。そして全メンバーで出演できたことも嬉しかったです。(結成当初から番組で共演している)バナナマンさんとご一緒できたこともすごくよかったです。

——卒業後はどんなイメージを描いていますか？

乃木坂46に入る前の状態にもう一度戻るようなイメージなんですけど、先のことは本当に何も決まっていらないんです。でも、自分の中にやりたいことはあるので、それに向かって頑張ろう

と思っています。それはそうと、私は卒業してから乃木坂46のライブを観に来ようと思ってるんです。絶対に見え方が違うと思うんですよね。それがすごく楽しみです！

——この4年半で身についたものは？メンタルの強さ(笑)。だいぶ鍛えられました。あと、すごく基本的なことですが、人前に立って何かをするときに、入りたてのころはアップアップになっていたんです。でも、最近はファンの方の顔を見ることができるよう、アイコンタクトを取る余裕が生まれました。西武ドームや神宮球場でライブもできたので、度胸もつきました。これで卒業後に何があっても大丈夫かな(笑)。



1 其月生のみんなへ



まなつたん
真夏の笑顔に、
いっぱいいっぱい
目かけました!!

佳ちゃん
習い家で、
食いしんちで、
どんと時も
魅力的!

いこまちゃん
入さな偉なのには
大きな背!
いつも乃木様を
引っ張ってくれて
ありがとう

生りか
一緒にあそびあそ
びしてる時、すごく
楽しかった!
リカーの伊ジ

さゆにさん
ほわほわしてり
ふけど、すごく花が
3まいとこりか
かっこいい

みさみさ
小指に厚いところ、
涙もろいところ、
一生懸命なところ
大好きだよ
Best Friend!

いり後P
聖母の生みの親!
モデルとしての
ひなも、
めっちゃ可愛
だわってます

ろっぴー
ろっぴーの歌声、
いつまでも
耳元で響き渡る
ソロ曲を出して
ほしい!

あしゅ
あしゅの将来が
めっちゃ楽し
です! リンデレ
カワイイすぎる...

ちーちゃん
すごく美人なのに、
すごく面白い。ちーちゃん
みんちのムードメー
OVER YURを
また見たら

ゆったん
乃木様と、
女子力が高いと
思ってます!
無邪気なゆったん
大好き

わいか
わがたん
ワッ!!! 乃木様の
愛されサポテン。
ダンスがすごく
かっこいい

まいさん
お仕事に対して
も、ひざげんこと
に対しても全力を
注いでる。
ザップが素敵!!

がずん
そこに居てくれ
子だけで、
場所が明るくなる!
みんなの太陽

かなりん
かなりんの
パフォーマンスに、
いつも食いつけ
です。食いつく
方腹すく〜

ひめたん
頭強り屋さんな
ひめたんのかわい
いけど、パワフルで
まっすぐな歌声が
大好き!

ななみん
ネギ膏とたのか
なっかしい... 実
本気に数えきれない
程、お世話を
なっぴはなし
で

ひなちま
どんどん美しく
なるひなちま。
どこまで美人に
なるんだー!
和みまろ

若月
いつでも、何に
対してもまっすい
なところ、その若月
から変わらな
尊敬してる!

まおや
まおや smile は、
この世の中に平和
をもたらす!
何歳になっても、
ずっとそのままで
いてほしいな



せいりん♡♡

みんな大好きいのんちゃん!!

せいりんの笑顔は、私もみんなも、幸せにしてくれます。

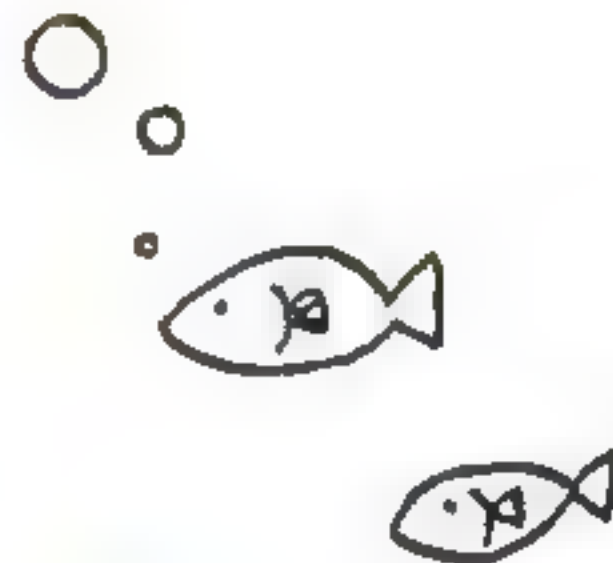
夢に向かって進んでいるりんを、こねから応援してるよ♡ 大好き

なーちゃん
守りたさNo.1!
ツボにはまった時
の、なーちゃんの
「愛いちゃん」が
あまる。

あみ
あみのお花月、
こねからもちさん
見たい!
美味い顔も
大好き

みなみ
いつもいれを
ありがとう♡
みなみちゃん
バのオラシス

さゆりん
ごはんを食べてる
時のさゆりんの
笑顔、本当に
大好き!!
幸せになる♡



みんなが
大好きだー!!

2 其月生の

みんなへ



ライブやお仕事を通して、少しずつ距離が
縮まっていくのが、すごく楽しかったです!
「2 其月生」という呼び方にとろあわず、
こねからみんなはみんならしく、自分かしたい事を
どんどん発信していったほしいなと思ってますね
日に日に強く、頼もしく輝いていくみんなを
卒業後も楽しみに見守っていきます!!

いつもありがとう

乃木坂46!!

2012 11. 10
3rdシングル『走れ!Bicycle』MV撮影密着

2011 8. 21
乃木坂46最終オーディション

オーディションから4年半…本誌が撮った
まいまいヒストリー

最終関門! 20歳で頼んだ夢への扉



38934人の応募者から33人が選出された1期生オーディション。そのなかには深川麻衣の姿も。髪の色がやや明るいのがレア。「歌唱審査では高い声がうまく出ませんでした」(深川)

2011 11. 13
乃木坂46名鑑撮影



表情に初々しさが見えるまいまい。シングル初選抜の現場にまだ戸惑っていたのかもしれない。お姉さん組で、寮が出来る前のホテル暮らしの時代に同部屋だった橋本奈々未に甘えるツーショットも。

急すべき初選抜
V! 制服姿も

初めてのチエキ撮影に
大盛り上がり!



ショートカットのまいまい。読者プレゼントのチエキはプレミアものになっているはず

2013 5.21
6thシングル『ガールズルール』MV撮影密着／

まいやん初センター曲!

4回連続選抜へ

すっかり選抜常連となったこの1枚。この撮影の2カ月前、レギュラー番組で「聖母」と名づけられ、人気に火がついた。少女から大人の魅力を醸し出しつつある時期だ



2012 12. 6
FLASHスペシャルグラビア撮影(白石麻衣、井上小百合と)／



**まいやん、さゆにやんと
令嬢グラビア**
グラビアとしては本誌に初登場してくれたまいまい。あどけなさが残るも、撮られることの喜びを感じているように見える。とはいえ、「このころは自分の個性について悩んでいた時期ですね」(深川)

まいやんと本誌初表紙を飾る



白石麻衣と白黒の衣装で表紙にチャレンジしたまいまい。テーマは「女神と獣母」。まいまいというニックネームは、白石が深川に願ったもの、というエピソードが飛び出した



2015 6.10
ドラマ『初森ベマーズ』ロケ密着／



初めての乃木坂46連ドラは、スポ根！

5月から始まった『ベマーズ』の撮影は過酷を極めた。炎天下の野外撮影が続き、メンバーの体力は大幅ダウン。そんななか、まいまいの笑顔は周囲にマイナスイオンを振りまいた

2015 10.29
『せっかちなかたつむり』MV撮影密着／

MVが作られていなかった楽曲リクエストで第2位に輝いたのがこの曲。この映像は、『ALL MV COLLECTION～あの時の彼女たち～』でチェックできる



ファン投票で、名曲のMVが実現！



秋元真夏

6枚めの選抜発表のとき、福神から落ちて収録中に大泣きしていた私をずっと慰めてくれました。本当に感謝してます。

生田絵梨花

まいまいは、落ち込んでいるメンバーを真っ先に発見して、相談に乗ってくれていました。慌ただしいスケジュールのときは、まいまいの存在によって空気が落ち着きました。

生駒里奈

私は卒業を悲しいことだと捉えないようになりました。自分の力で頑張っていくと決めたまいまいはカッコいいです。

伊藤万理華

私にとってお姉ちゃんみたいな存在です。ある時、まいまいが歌収録の楽屋で泣いてしまったことがありました。弱い部分を私に見せてくれたことが嬉しかったですね。



乃木坂46 1期生 より「贈る言葉」

高山実

まいまいとはコンビで活動することが多かったな。べたべたする関係ではなかったけど、安心してお仕事に取り組みました。ありがとうございました！

永島聖羅

日本武道館ライブの最終日、「乃木坂の詩」でまいまいと隣でした。よく見るよ、号泣していました。「せいりんとこのライブは最後だから」と言ってくれました。

中田花奈

卒業を知って、本人にどう言えばいいのかわかりませんでした。そんなことをブログに書いたら、読んでくれたまいまいは「ありがとう」と言ってくれました。

中元日芽香

本当のお姉さんのようにたくさんかわいがってもらいました。乃木坂ではギターがうまく弾けず、悔しくて泣きながら練習していたそうです。人前でそういう姿を見せないのがすごいな。

井上小百合

私、間違えてまいまいのホテルの部屋に入っちゃったことがあって。廊下でまいまいとすれ違って、バイバイしながら部屋に入ったら、まいまいの部屋でした。後で聞いたら、「だと思っただけ」って(笑)。言っただけ！ なんだか優しいの(笑)。

衛藤美彩

まいまいが嫌う行為は人を傷つけること。「なんでそういうことを言うんだろう」と悲しんでしまう本心に優しい人なんです。

川後陽菜

中学校までまいまいに送ってもらっていました。そのエピソードを番組で話してから、まいまい「聖母になったんですけど、私もまいまいも覚えていないんです。お母さんは覚えてるんですけど、なんだか不安になってきた(笑)。



去りゆく聖母に感謝の気持ちこめて、生田絵梨花画伯が会心作を描してくれた

西野七瀬

最近、ランチに行きました。そのときは卒業するなんて案振りも見せなかったんです。その場にいるだけで和む、優しいまいまいが卒業すると寂しくなりますね。

能條愛未

まいまいがメンバーにとつきりを仕掛けるという番組企画があったんですけど、まいまいはすぐ申し訳なさそうな顔をしてるからバレバレなんです(笑)。

橋本奈々未

上京直後、2人でコインランドリーまで歩いて行って地方組のみんなの洗濯をしていました。やることもないから、その間アリの跡を時間を潰したりしたのが懐かしい思い出です(笑)。

樋口日奈

デビュー曲のアンダーメンバーで、頑張ろうという意味で東京タワーに昇った時、まいまいが泣きだしてしまっ。お姉さんメンバーの涙にびっくりしました。

星野みなみ

誰かが悩んでいると、遠回しに「ご飯に行こうか」って誘ってくれる人です。相談しているだけでも気が楽になるので、何度も助けられました。

川村真洋

上京したてのホテル暮らしのころ、地方出身者が当番制でコインランドリーに洗濯に行ってたんです。懐かしいなあ。

齋藤飛鳥

まいまいにも意地汚ない部分があるんじゃないかと思って観察していたんですけど、結局見つかりませんでした(笑)。

斎藤ちはる

私の推しメンの一人です。年長者なのにかわいいんですよ。大好きなので、隣になんて座れません(笑)。

斎藤優里

思い出は、シングルヒット祈願の企画で大仏さまの頭をお掃除をしたこと！ ままいは率先して拭いていました。

桜井玲香

メンバーが「聖母だな」と言っても、「私、そんなにいい人じゃないよ」とって反論するコメントがまた聖母！

白石麻衣

グループの話、将来の話、いろんなことを話してきました。私にとって1期生唯一の年上メンバーで、包み込んでくれました。

松村沙友理

私の「焼き肉食べたいわあ」というなげないひとりの言葉「いいね、食べたいね」と拾ってくれます。なんていい人！

若月佑美

まいまいとは出身県が同じ。何時間かかけて純行と一緒に帰ったこともありました。アンダーにいたまいまいが、最後にセンターに立つてすごいですよね。

和田まあや

結成当初、私が大きなキャリーバックを持っていると、まいまいはそのキャリーバックを持ってくださいます。そのころから聖母だったんですね！



こちらのイラストは伊藤万理華画伯の作品

卒業してからも乃木坂46のライブは観に行きたい

深川麻衣

カウントダウン

映画に注ぎたい

Profile

ふかがわまい 91年3月29日生まれ 24歳
出身地：静岡県／身長：162cm／血液型：O
型／ニックネーム：まいまい、乃木坂46の
聖母として人気を博す。3月23日に発売さ
れる14thシングルでセンターに立ち、6月ご
ろの卒業が決まっている

写真◎Takeo Dec.

スタイリスト・安藤真由美 Super Contental

ヘアメイク・エノモトマサノリ

撮影協力・猫カフェMoCHA渋谷店

乃木坂46

ひな祭り♡

本誌で結成! 名前が「ひな」の三人宮女で撮り下ろし



川後陽菜

樋口日奈

北野日奈子

乃木坂46のメンバー内で、名前に「ひな」がつくコが3人もいた! ちょうど季節もいいから三人宮女でひな祭り♡…ってちょっと安直かもしれないけれど、こんなにかわいいスリーショットが実現したのだから、やっぱり世紀の大発見ではないでしょうか!!

北野 前から「ひな」という名前の3人でお仕事がしんどいと思ってたから、今日は嬉しいな。

樋口 私は何のメンバーか、全然わからなかった(笑)。

川後 私は3月生まれだからこの名前になったの。ひな祭りがある月だから。それに、「ひな」という名前は、その年の女の子の名前ランキングで1位だったみたいで。

樋口 私は長野オリンピックの年に長野で生まれたの。ちょうど火ランナーが走っているところで、お母さんが「雪を溶かすようなお日様になってほしい」という願いをこめて「日」の字を入れたんだって。「奈」は、大きく示すので書くから、日本を大きく示すような人になってほしいという意味なんだった。

北野 私は、お父さんは「俺がつけた」、お母さんは「私がつけた」と譲らなくて、どっちかよくわからないけど、そういう感じでつけられた(笑)。でも、運勢的には親元を離れるまでは怪我をしやすい名前らしくて、すく手のかかる子供だから、親としては安心をしない名前みたい。

川後 それは間違いないね(笑)。

樋口 私とひなで会話すると混乱するよね。「ひなはこう思ってるけど、ひなはどう思う? あれ?」みたいなの。

北野 私はきいちゃんって呼ばれることが多いから、混乱することはない(笑)。

川後 小さいころ、ひな祭りってどんな感じでやってた?

樋口 私はひな壇に置いてあったオルゴールがなぜか苦手。お姉ちゃんに囃られると恐怖で、毛布にくるまって怯えてた。

川後 何それ(笑)。やっぱりひな壇を貰ってもらうのが嬉しかったよね。

樋口 うちは3段だった。



2016年

グラビア撮影を
沢山したっす!

Profile

かわこひな '98年3月22日生
まれ 17歳 出身地 長崎県
身長 158cm 血液型 O型
ニックネーム ひな 昨年
よりファッション誌「Popteen」
専属モデルに 澤川臨太郎を電
撃と命名するなど、メンバー
にニックネームをつける名人

挑戦!! 勢い!!

Profile

きたのひなこ '96年7月17日
生まれ 19歳 出身地 千葉県
身長 157cm 血液型 O
型/ニックネーム きいちゃ
ん 芸能界、お笑い界ととも
にAKB48 2015秋までモデル
に採用され、昨年からファッ
ション誌「Zipper」専属モデルに

マルチに
活躍する!

Profile

ひぐちひな '98年1月31日
生まれ 18歳 出身地 京
都府 身長 157cm 血液型
A型 ニックネーム ひなち
ま 実年齢よりも年上に見え
る大人セクシーな魅力を持
ち、注目を集めている「乃
木坂46の増設」

3次巻

「そろそろ自分のために頑張っているのかな」

昨年12月17日、乃木坂46アンダーメンバーが目標にしていた日本武道館で、永島聖羅は卒業を発表した。寂しさはある。でも、悔いはない。発表をしている最中の顔にはそう書いてあった。アンダーの中心的存在はすでに前を見つめていた。

乃木坂46卒業記念ロングインタビュー

「余生から先の目標、夢、そして」

永島聖羅

卒業については15年に入ってからなんとなく考え始めました。年齢を重ねるにつれて、「次のステップに進みたいな」という思いが強くなっていったんです。正直に言えば、このまま乃木坂46にいればお仕事だって順調にいただけると思います。今日みたいな撮影ができるのも乃木坂46にいるからです。

でも、この状態が続けば、卒業するタイミングを失ってしまうんじゃないかと思いました。自分の区切りとしては、アンダーライブ4thシーズン（昨年10月）の千秋楽でした。

グループにしていると、どうしてもほかのメンバーのためになることを考えてしまいます。それはよくファンの方にも指摘されていて、「もうちょつと自分のために頑張ってもいいんじゃない？」って。この4年半、自分のためにもグループのためにも頑張ってきたけど、そろそろ自分だけのために頑張ってもいいのかな。今まで、目の前にあるお仕事に対して全力で向き合ってきたつもりなので、正々堂々と「やりきれました」と言えますね。

私の決意を後押ししてくれたのは、アンダーライブが目標にしていた日本武道館に到達できたということ。もうひとつは後輩たちの成長です。私は1期生なので、2期生にあれこれ言わないといけない立場でした。でも、みんなもう大丈夫。今後の乃木坂46が楽しみですもん。

でも、コンサートで発表する前に寂しさがこみ上げてきましたね。リハーサル中、号泣しちゃったんです。周りに気づかれちゃいけないから、慌ててステージからはけて、どうにかこましました。あれは危なかった（笑）。

武道館の千秋楽のダブルアンコールで、驚くべきことが起きました。ファンの方がサイリウムの色を黄色に統一してくれたんです。黄色は私の好きなカ





ラーです。アンダーライブでその現象
が起きるならまだわかるんですけど、
乃木坂46全体のライブでそんなことが
起きるなんて。しかも、私のコール
つきで、乃木坂46のファンの方って優
しい方が多いんですよ。

思い返せば、あつという間の4年半
でした。あつは、乃木坂46の卒業
発表してからは、乃木坂46のファン

へてが、いい思い出に変わっていったん
です。いちばん大きかったのは、やっぱり
アンダーライブかな。4thシーズン
までやりきりました。全曲披露するパ
ーティーライブも楽しかったです。去
年は体調不良で大変だったけど、残
すは3月19、20日の名古屋です。地元
の愛知県で卒業できるなんて本当に幸

なんでしょうか。乃木坂46のファン
は、あつという間の4年半、乃木坂46
のファンとして、乃木坂46のファン

大晦日、乃木坂46のファンは、あつ
の思い出に変わっていったんです。い
ちばん大きかったのは、やっぱりアン
ダーライブかな。4thシーズンまで
やりきりました。全曲披露するパ
ーティーライブも楽しかったです。去
年は体調不良で大変だったけど、残
すは3月19、20日の名古屋です。地
元の愛知県で卒業できるなんて本当に

なんでしょうか。乃木坂46のファン
は、あつという間の4年半、乃木坂46
のファンとして、乃木坂46のファン

は、あつという間の4年半、乃木坂46
のファンとして、乃木坂46のファン
は、あつという間の4年半、乃木坂46
のファンとして、乃木坂46のファン

は、あつという間の4年半、乃木坂46
のファンとして、乃木坂46のファン
は、あつという間の4年半、乃木坂46
のファンとして、乃木坂46のファン

乃木坂46 1期生から愛の餞別メッセージ

秋元真夏

せいらんとはあんまり会話がなかったんです。ある日、「真夏のこと、ちょっと苦手だったんだ」ってネタっぽく話してくれて、それ以降、「真夏の距離が近づいたんです。今では本音で話せます」

生田絵梨花

話していると気持ちが悪くなれます。メンバーとはあまり「飯に行かない私」が、最初に誘ったのが、せいらんなんです。月動で食べたもんじゃ、また行こうね！

生駒里奈

乃木坂46に居るに入れてくれる、数少ない存在です。そんな人がいなくなるのは痛いんです。だけど、自分の生きていく道を決めたのはカッコいいと思います！

伊藤万理華

アンダーライブでの思い出が強いかな。ぶつかり合ったこともあったけど、それは意見を正面から受け止めてくれるのは、せいらんだけだったから、いいライブができたのは、せいらんのおかげです。

井上小百合

初めて話しかけてくれたのも、「さゆちゃん」っていうあだ名をつけてくれたのもせいらんでした。わが家の排水溝の掃除をしてくれたのもせいらんでした「さ」。

衛藤美彩

ライブに来てくれたせいらんのパパが「君は大丈夫だよ」っていう励ましをくれたんです。なぜだったんだろう「さ」。

白石麻衣

映像にも残っていますが、せいらんが「君の名は希望」で初めて選抜入りしたとき、初めて誰かのために泣きました。それくらい嬉しい出来事でした。寂しくなるな。

高山一実

もうちょっといろんな話をしたかったな。卒業までの時間を大切に、思い出もしてみたいです。べつに仲悪かったわけじゃないですよ「さ」。

中田花奈

アンダーライブでは、みんなのリーダーでした。せいらんとは「君の名は希望」で選抜が一緒になって、そんな曲で「紅白」に出場できたのが思い出です。

中元日芽香

ボジションが近かったんで、せいらんから話せることもありました。アンダーライブ4thシーズンでMCに就いての相談に乗ってくれて、すごく救われました。最後まで楽しんでね！

西野七瀬

デビューする前、最初に仲よくしてくれたのが、せいらんでした。同じ年というのが大きかったですね。この間もせいらんの家に行って、音楽を作ったんです。

能條愛未

「NOGIBINGO」では私とせいらんが印金のイジリー岡田に特別にわいがつてもらいました。卒業は寂しいけど、将来また一緒に仕事したいな。

橋本奈々未

人懐っこい笑顔で甘えてきて、妹みたいな存在でした。2人で焼き鳥を食べに行ったりしたことあります。遠く道を歩いていてしまうのは寂しいですね。

川後陽菜

お互い地方出身で、同じ寮で暮らしていました。家も一緒、仕事でも一緒でしたね。年上だけど同級生みたいな存在でした。先に卒業しちゃうのは寂しいな。

川村真洋

いちばん仲よしといえるメンバーです。上京直後のホテル暮らしから同居生活でした。ダンスを教える私のことを「スバルタ先生」と呼んでくれていました「さ」。

齋藤飛鳥

アンダーライブや乃木園でお世話になりました。率先して引っ張ってくれる、貴重な存在でした。せいらんがいなかったら、どうなっていたんだろう？

斎藤ちはる

アンダーライブではメンバーを引っ張ってくれて、みんなの姉御という感じでした。ベアMを撮ったのが思い出です。

斎藤優里

せいらんはメンバー内で、「二を争う仲よし」なんです。卒業発表の前日に会って、そこで打ち明けられました。よくそまて助けてもらいますよね。思いやりと責任の強さに感謝します。

桜井玲香

同じ年なので、なんとも言えない感情があります。年齢によって悩むタイミングが一緒なんです。ライブでもたくさん助けてもらいました。応援します！

樋口日奈

アンダーライブではみんながせいらんに頼っていました。これから先、アンダーはどうしていけばいいのかわからない。不安です。ライブ後に私が泣いてしまったとき、私のノートに内緒で励ましのメッセージを書いてくれたことがあったんです。「せいらんを抱きかかってくれいんだ」と書いて、それを見てまた泣いてしまいました。

深川麻衣

ほぼ同時に卒業を発表したので、私の卒業を事前に知っていた、数少ないメンバーの一人でした。卒業後もお互いの道で頑張ろうね！

星野みなみ

アンダーライブで一緒でした。せいらんは頼り上手なんです。せいらんが叫ぶとファンの方が引き込まれる感じがわかるんです。まだ卒業の実感は湧かないな。

松村沙友理

せいらんは、人の心にすっと入ってくるのが上手なんです。私はよく壁があるって言われるんですけど、せいらんはその壁を乗り越えてくれました。それがみんなに対して同じなんです。私の憧れ！

若月佑美

名古屋の2次審査で同じグループでした。合格後、「あのときの」ってなりましたね。雑誌の撮影でよく「東海チーム」として一緒に撮ったのが思い出です。

和田まあや

寮でも一緒、アンダー期間も一緒だったので、気持ちよく過ごしていました。「将来どうしたいの？」とか私の人生相談に乗ってくれて感謝しています。

4年半、本当にありがとうございました！！
次の道も頑張ります(*^*)



Profile
ながしまりら 1994年5月19日生
まれ一匹 出身地 愛知県 身長 158cm 血液型 O型 ニックネーム せいらん らりん アンダーの中心メンバーとして活躍 3月20日、名古屋でのアンダーライブ全国ツアーで卒業予定

写真・田口まき
スタイリスト・松本和代
ヘアメイク・ススキユウノ(MAXSTAR)、吉田真佐美

豪華絢爛！晴れ着姿で新たな門出を祝う

乃木坂46新成人メンバー 二十歳の抱負

毎年恒例の乃木坂46の成人式が、東京・乃木神社でおこなわれた。今年は3名が華やかな振袖姿を披露。新成人としての抱負を語ってもらった！

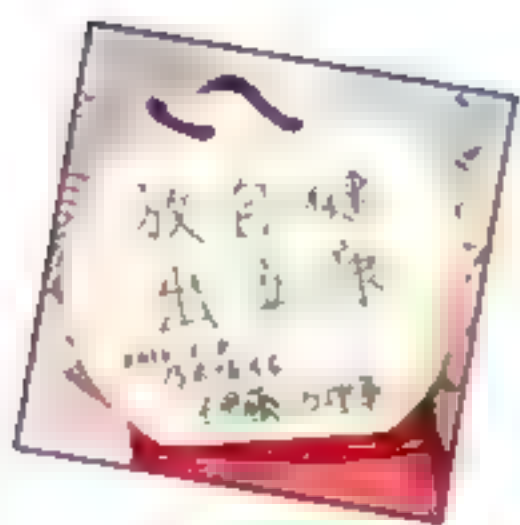
「生き残る」とこと、社会的な責任を果たしていきたい

生駒里奈



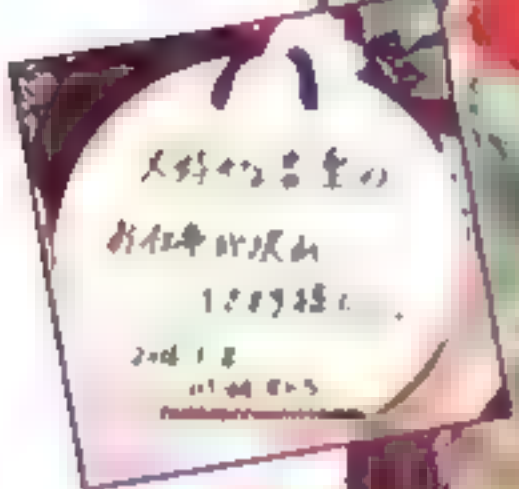
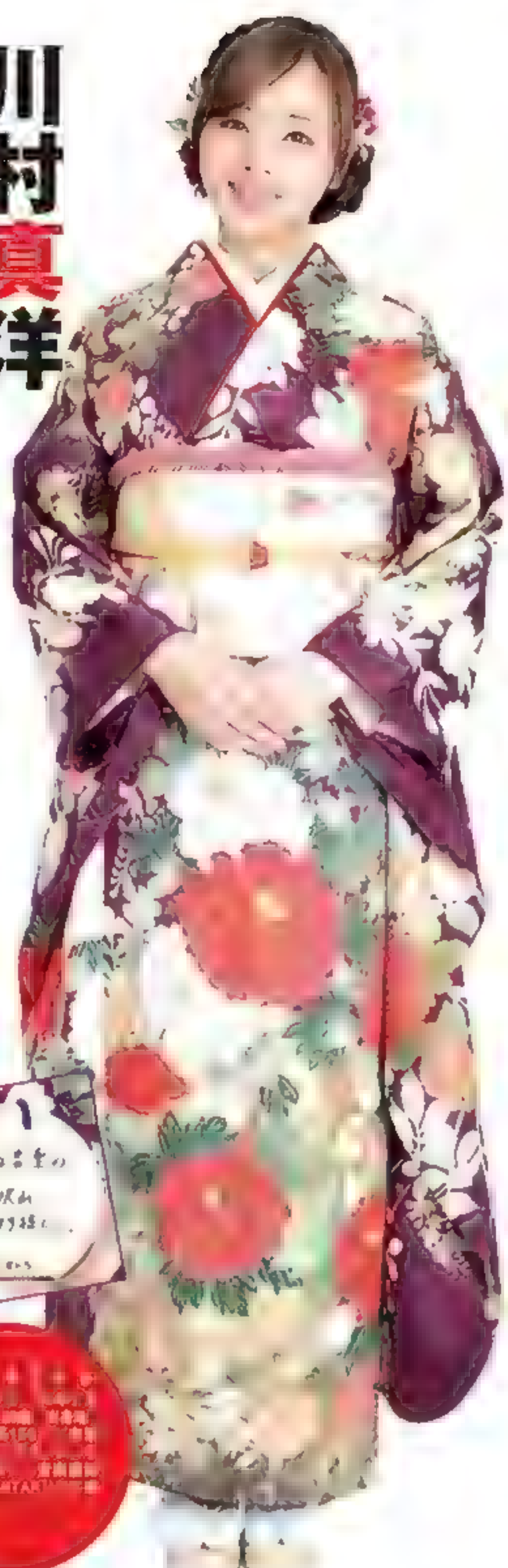
人との縁を大切にしながら、吸収したものを放出したい

伊藤万理華



川村真洋

自己アピール上手になって、好きなことを仕事にしていきたい



去年「NHK紅白歌合戦」に出たことによって、今まで以上に乃木坂の露出が増えると思うので、乃木坂での目標は「生き残る」こと。いろいろなことに挑戦するために、「生駒ちゃん」という名前を消さないようにしたいなと思ってます。頑張って結果を残しながらも、一緒に仕事をする方からは、仕事がいやと思われようになりたくない。そして、税金をちゃんと納めるとか、選挙に行くとか、社会人としての責任をきちんと果たしていきたいと思っています。

プライベートで新たに挑戦したいことは料理。二十歳を機に一人暮らしをしようと思っていて、今まではお母さんやおばあちゃんが来てご飯を作ってくれていたけど、結局は自分でやらなくていいようにならないし、いつかはお母さんになりたいので、今から気にしていきたいなって。お酒も飲めるようになったので、おつまみ作りもしたい。自分の限界がわかるから無理はしないけど、お酒は美味しいなと思います。

去年の下半期くらいから、やっと自分がやりたいことが少しずつ見えてきたので、吸収したものを放出したいと思っています。あとは、「すべての犬は天国へ行く」が楽しかったので、お芝居もしたいですね。

プライベートでは、一人で海外に行ってみたくて、かわいいもの、素敵だと思って思う雑貨や衣装など、海外のものからインスピレーションを受けて、趣味をもっと極めたいんです。多趣味で飽き性だからこそ、今ハマっているものを追求して海外まで行っちゃいます、ということができたらいなと思います。

あとは、お酒が早く飲みたいです。どれだけ我慢してか（笑）。舞台でお酒出す役をしていたから興味を持って、一人で飲むのもいいけど、みんなで女子会したいですね。

二十歳になり、すっかりしんどいなって思っています。選抜には頭の回転が早いコたちが多く、自分もあんななって。お酒は飲みましたが、あまり興味はないですね。親にはお酒にハマったら飲えなくなると言われたので、あまり飲まないようにします。

乃木坂の活動ではやっぱりライブに力を入れています。個人では、昨年末に出た「THEカラオケ★バトル」のような歌の仕事を増やしたいのと、北野や川後のような専属モデルにもすごい憧れます。でも、自己アピールがめっちゃ下手で、やりたいことも全然言えないので、もっとちゃんと自己アピールができるようにならないとですね。目指す女性には安室奈美恵や長谷川潤。街を歩いていて、この人きれいやなって思ってもらえるくらい、女性らしくきれいな女性になりたいです。

ダンス部に抜擢された愛知県出身コンビが、仲よくLet's Dancing!

みゆりなの放課後

鈴木美愉 × 平手友梨奈




各媒体から引っぱりだこ！
乃木坂46の姉妹グループである
新進気鋭の21人が、
6つの部活に分かれて奮闘中！
2人きりの自主練習をスクープ!?

たたいまの







自分に
自信をつける。

Miyu Suzumoto

Marina Hirano

おもてなし会を
数多くやり、

また、ダンスを
やりたいです!





平手は年下だけど妹つばくはしっかり者です

櫻坂46にとって本年初となるイベント「新春！おもてなし会」が、1月16日と17日の2日間にわたり開催された。今回のイベントではメンバー21名が放送部、美術部、音楽部、演劇部、ダンス部、書道部のいずれかに属し、グループごとにパフォーマンスを披露。石森虹花、齋藤冬優花、土生瑞穂の3人とともにダンス部に抜擢された平手友梨奈と鈴木美倫は、オリジナルダンスに挑戦し、会場を沸かせた。今回は、そんな2人のツーショットグラビアを完全撮り下ろした。

―ダンス部に選ばれてどうでした？

鈴木 踊ることは前からすごく好きなので、練習するときはとても、ダンスで頑張ることがすごく楽しかったです。

―ダンスは得意？

2人 ううん…(笑)。

平手 でも鈴木はうまいですね。

―お披露目のときのダンスは、相当練習したんですか？

平手 はい(笑)。

鈴木 すごく短期間のなかで完成させなきゃいけなかったんで、大変でした。

平手 メンバーを見て焦りを感じたんですけど、5人でやれてすごく楽しかった。なんか一日おきにみんな何かしら成長してて、すごいなーと思って。

―平手、ただダンス経験者じゃないんですよね。

平手 ーないです。チアとバレエは一応あるんですけど。バレエは6歳から11歳くらいまでやってました。

鈴木 でも、平手はすごくうまいです。いや、私よりうまいと思います！

気を遣わないでしゃべりながら一緒にいてラッ



これからもずっと「絡
ダンス部を続けたい！」

櫻坂46だけの力で
目指すは単独コンサート



PROFILE

すずもとみゆ 18歳 97年12月
5日生まれ 愛知県出身 AB型
T165 趣味 読書 特技
料理 とにかく喉が好きという、
徹底した兼好きキャラ。料理も博
識で、自作のモンブランは家族に

PROFILE

ひらてゆりな 14歳 '01年8月
25日生まれ 愛知県出身 O型
T160 2 趣味 音楽を聴くこと
特技 バスケットボール 自身を
朗い性格だと語るが、好奇心旺盛。
運動神経もよく、容れとした笑顔
が特徴

「おもてなし会」は緊張しました？
平手 ノリで乗り切りました(笑)。
鈴本 す「い緊張したけど、いちばん
達成感がありました」。
—— お互い苗字で呼んでるんですね。
最初からそうなんですか？
平手 最初は「みゆちゃん」。
鈴本 私は「平手ちゃん」。
平手 ちゃんがなくなつて…(笑)。
鈴本 ちよつと、いま思うと気持ち悪
いです(笑)。
—— きっかけがあつたんですか？
鈴本 心を開いたのかな？(笑)。あ、
でも平手ちゃんって呼んでほしくない
って言われました。
平手 平手がいい、みたいな。ちゃん
がヤダって言いました。
みんな呼び捨て？
鈴本 おだなな(織田奈那)は「ゆりな」
で、よね(米谷奈々未)は「てち」っ
て呼んでいます。
平手 みんなバラバラですね。
もう数カ月一緒にいて、お互いと

んな性格ですか？
鈴本 平手は明るいと思います。楽し
そうです(笑)。いつも楽しそう。
平手 鈴本は一緒にいてめんどくさく
ないです。サバサバしてるというか。
—— 今後、2人で何かやってみたいこ
とはありますか？
平手 こういう撮影とか。2人だと自
然にできて楽しいです。
鈴本 昨日も2人で、めっちゃ楽し
み1つて(笑)。
—— 2人の名前をつけないとですね。
鈴本 この間ブログで「みゆりな」っ
て書いてて、新しい！と思つて(笑)。
平手 でも、なんか私たちっぽくなく
ない？ もっと冷めた感じ。
鈴本 「平本」とか「鈴平」みたいな(笑)。
平手 コンサートも自分たちでやつて
みたい。今は乃木坂さんが積み上
げてきたもの力で出させていただ
いてるので、櫻坂46というひとつのグ
ループとして力を認めていただけるよ
うに頑張っていきたいです。
鈴本 自分たちの力でお客さんをたく
さん集められるようにしたいです。



写真●木村哲夫
スタイリスト・八杉直美
ヘアメイク・杏奈

ダイエット成功
に
成功
した
女子

マイナスイロ12^キロ燃焼系フェロモンボディ

Team **N**
岸野 星香

水着で逆立ちも披露!!
NMB48新セクシー番長爆誕!!



Rika Kishino



NMB48の1期生メンバーであり、肩幅さんというあだ名も売りにしていたりかにゃんが激やせ！ 162cmの高身長でありながら、46・5kgというモデル級のスタイルを手に入れた。

「ジッパー」のセンターをかけたコンサート企画で去年の9月から10月20日までに、猛ダイエットをしたんです。企画スタート時点では53・5kgだったんですけど、体重がいちばんピークのときは、本当にヤバくて59kgとかありました」マイナス12・5kgという驚異の減量

記録。ストイックな性格が窺い知れる。

「最初53kgから全然減らなくて、残り20日間で一気に落としました。井岡弘樹さんがやっているボクシングジムに以前行かせてもらったときに、ストレス発散になるし楽しいな、これは自分に合ってるかもしれへん」と思って通い始めたんです。そしたら、ボクシングって何百kg単位で落とす減量をするので、すごい詳しく教えてくださったので、いまままで食べないダイエットしてたんですけど、それはアカンって。正しい

減量してもらったから、どんな体重が落ちたの？ たんてんと食べるから、ストレスなによりセクシーで踊りたい。意識しなかつたから頑張った。ほかのメンバーも、里香がいんや。たら私も食べたい。てくれたりして。すごい心強いです。結果的にみんなダイエットもちゃうみたい。いまでは木下春菜も一緒に通ってます（笑）。こうして見られるほどの美ボディを待たりにゃん。グラビアの見どころは？

「鎖骨ですね。気づいたら、鎖骨あるやん。みたいな（笑）。あと腹筋。毎日100回やって、東京でのリクエストアワーの間ずっと、ほぼほぼに腹筋を手伝ってもらってました。今年は夏選抜入りしたいです。私にしか着られないような、セクシーな水着を着たいですね」



YUKA KISHINO



スリムになっただけと胸は痩せてへんで♪



おじいちゃん・おばあちゃん 44歳4月4日生まれ・千葉県出身・170cm・NM
50kg・ゲームNの第1期生・NM10代
でも屈指の人気曲「ジッパー」の
センターを任せ、昨年10月にタイ
主ツト企画に挑戦。当時53.5kgの
体重を40kgまで減量した。ニッ
クネーム：りむにゃん

写真・野澤百伸
スタイリスト・米光友子
ヘアメイク・香奈

奇跡のくびれと難波一面白い一発ギャグを持つ16歳

NMB48 *Reina Nakano*

中野麗来

さやねえ一推しのグラビア系ギャガー

ポストさやねえ 立候補宣言



——「さやねえの『推し』」というのは？
「オールナイトニッポン」で、彩々が選抜ベスト3で中野を1位に選んでくださったって言われるようになりました。前からよく、会々と彩々は私のギャグをやってくださっていたんです。それで、面白い、難波イチのギャグがって言ってくださって。指原も知っててくださったので、嬉しかったです。

——ギャグはいつから？
NMB48に入って、初期にマネージャーさんに「中野はギャグでいく」って言ってもらってからです。最初のギャグはジャワ原人。そのワードに面白い振り、へんな動きをつけるのが私のギャグなんです。あとあと考えたらしようなものばかりなんですけど、今は5つ以上はありますね。

——グラビアでもさやねえの後継者を狙っている？
彩々が、中野はクビレもすごいんですよって言ってくれはって。緊張するし、出来上がりをみるのは恥ずかしいんですけど、グラビアには挑戦したいと思っています。たかさんの方に知っていただけなのは嬉しいです。

——次はどんな衣装を着たいですか？
犬頭って言われるので犬で。でもいろいろと挑戦できるように頑張ります。



れいな最強ギャグ2連発

パイナッフル

シロク郎





PROFILE

なかのれいな チームM所属
'99年8月24日生まれ 奈良県出身 A型 身長165cm ニックネーム れいな 趣味:どれだけ自分の影を写められるか 特技 タップダンス、日本舞踊、ヘアアレンジ、ギャグ 将来の夢 NMB48をしょって立てる人になる

写真◎野澤巨伸

スタイリスト・八杉蓮実

ヘアメイク・十河沙樹 (CO.CO.RO.)

脱！ 昭和宣言！！

現在、舞台を中心に活動している片山陽加が、初のイメージDVDを発売。撮影は3日間にわたり、色彩鮮やかな宮古島の豊かな自然の中でおこなわれた。

「まさかのグラビアのお仕事(笑)」。今までは水着を着ることがそんなになかったので、撮影前はどんな感じなのかなぁと緊張していたのですが、撮影するなかでスタッフの方たちがいろいろと教えてくださって、気づけばすごく楽しんでいる自分がいました(笑)」

アイドル時代は、昭和を感じさせるとイジられていたはいちゃんだが、宮古島でオシャレに変身！「素で弾けているところや、アイドルのころと比べて少し大人になった私の表情にも注目してもらいたいです！」

国民的アイドルグループ卒業から1年5カ月。
ソロとして初のDVDを発売！
宮古島の自然の中で、
はいちゃんの魅力が弾ける！！

はいちゃんが宮古島で弾けた！！
片山陽加





Haruka Kato 香取 遥

PROFILE

かたやまはるか 1990年5月10日
生まれ 25歳 出身地 愛知県
身長154cm/血液型 A型 ニッ
クネーム はーちゃん 趣味 ス
ノーボード、音楽鑑賞 特技 け
ん玉、高速ターン 元AKB48チ
ームA 現在は舞台を中心に活躍

写真●安倍雄治

片山隆男

初のイメージDVD

「ある日」は、

株式会社イーネット・
フロンティアより発売中!



新ジャンルフェスで生まれた夢の対決

1月25日日本武道館「GUM ROCK FES.」

HKT48対乃木坂46がついに実現!

ライブ対決の後に、長州力vs.藤波辰爾の応援合戦も! 勢いに乗る2グループの対決の行方は!?

HKT48



数々の「因縁」を背景に
2大グループが本気バトル!



判定はじゃんけん勝負へ。4度のあいこのあと、指原の「グーを出して」のアドバイスを受けて正面に出した松村沙友理に、宮脇咲良が勝利! HKT48に軍配が上がった。

勝負はじゃんけん対決へ!

プロレス対決!

アイドルたちが見守った「名勝負数え限。は、リキリアットの2連発で長州が藤波をフォール!



長州力 vs 藤波辰爾

1月25日「日本武道館」で、対決コラボレーションをテーマにした新ジャンルフェス「GUM ROCK FES.」が開催された。注目はセミファイナルのHKT48 vs 乃木坂46。HKT48の指原莉乃は12年のソロデビューの際には乃木坂46とシングル「オリコン」上位をかけた争った過去がある。さらに昨年末の「紅白歌合戦」で初出場を果たした乃木坂46の陰で2年連続出場を目指していたHKT48が落選している。因縁浅からぬ関係の両グループの対決は熱のこもったパフォーマンスを披露し合う好勝負に。ラストはじゃんけん対決の末、HKT48が勝利! さらにメインイベントでは両グループがステージからリング上の2人を応援。異色のフェスは大盛り上がり。の末、幕を閉じた。

アイドルライブとプロレスが同時開催!

アイドル対決!

先取のHKT48は指原を中心にファンを盛りまくり、「メロンジュース」では会場を緑のサイリウムで染めてみせた。乃木坂46は「命は美しい」から、鼓板をたたみかけ、熱のこもったパフォーマンスで応戦!



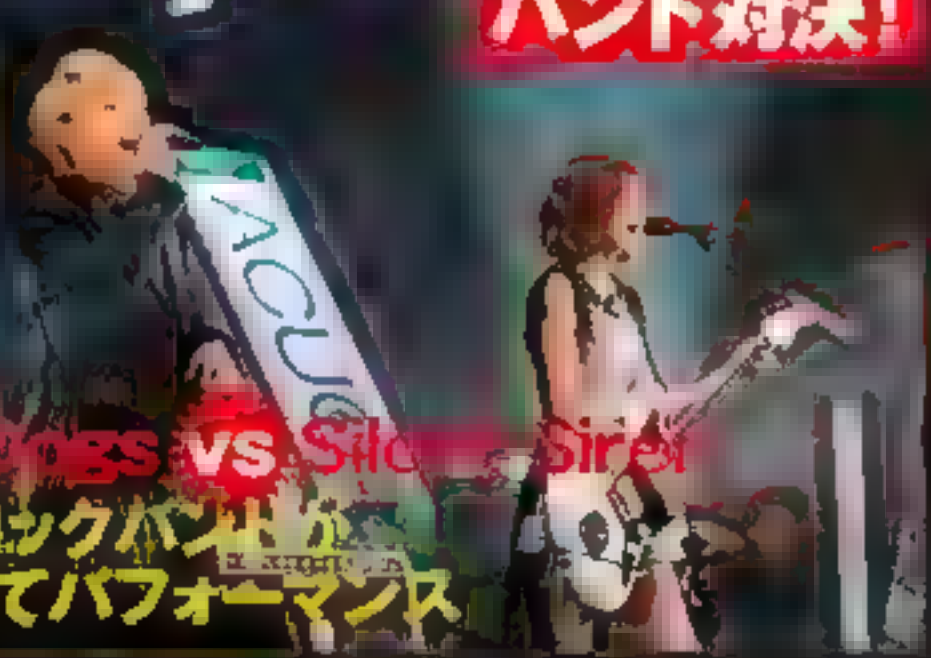
乃木坂46



アイドルたちが声援を送るリングで、因縁の2人が激しくぶつかり合う

バンド対決!

2組の白熱バトルに会場はヒートアップ。ラストはコラボ曲も披露



Think of Us vs. Silent Siren
新進気鋭のロックバンドが火花を散らしてパフォーマンス

プレゼンテーション対決

スーパースター・ササダンゴ・マン
● 配役・演出・衣装・メイク・セット・音響・照明・格闘家2人がイベント内容を提案

大団円のフェスの幕巻を立てるお題にササダンゴは「NOT 48 vs. Negico」の対決を提案





今回の
バクリたい芸人は!／



コロコロ
チキチキ
ペッパーズ

ナダル(左) 84年生まれ 京都府出身 西野
創人 にしの・そうと(右) '91年生まれ 大
阪府出身 2012年にコンビ結成。ナダルの美
声を生かした漫才やコントで注目を集める
2015年「キングオブコント」優勝。日本マク
ドナルドのCMにも出演している

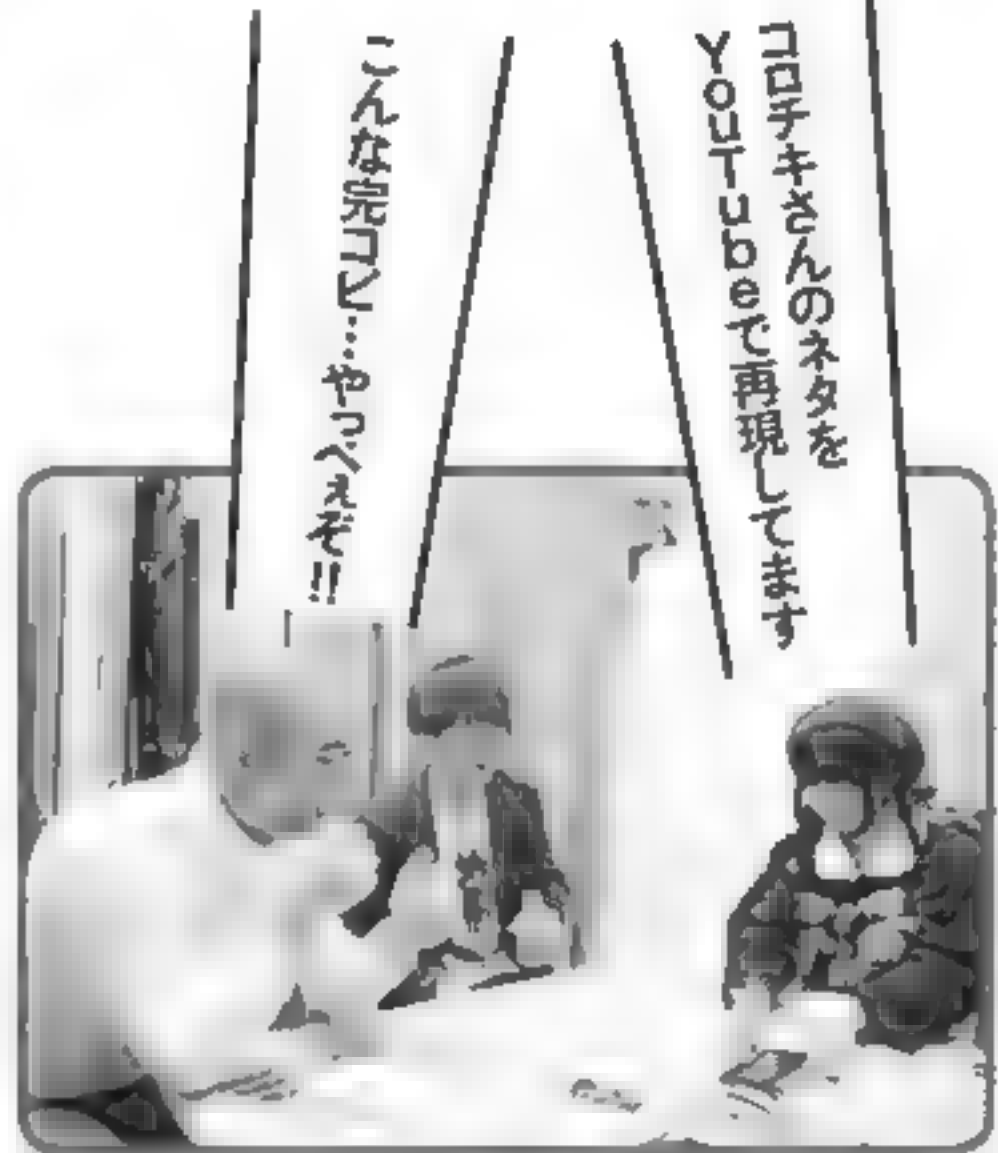


市川美織の

ぶっ壊れ芸人 なうだいの!

テレビの見すぎてもはや健康的な生活が送れていない市川美織が、その代償に得たお笑いの知識を披露するシリーズ企画。今回の対談では、「キングオブコント」の優勝や「サキヤマ&フジモン」がバクリたいという「ランプリ」での活躍など、目下No.1ブレイク中のコンビが登場!

第6回 ナダルものけぞる、みおりんのお笑い審査員目線



コロチキ優勝の理由を
みおりんが分析する!

市川 お会いできて嬉しいです!
私は、初めて大阪のよしもと漫才劇場に行ったときに、お2人の漫才を見たんです。そこでナダルさんの美声を聞いて感動しました。NMB48のメンバーの間でも「やっべえぞ!」が大流行しましたよ。

西野 そういえば、僕らのネタをやってくれているらしいですね。

市川 そうなんです! (山尾) 梨奈さんと2人でいろいろな芸人さんのネタを完コピさせていただいているんですよ。

ナダル 僕、まだ見たことないんですけど、それってYouTubeとかにアップされてるんですか?

市川 はい、よかったですら見ていただけますか? ちょっと恥ずかしいですけど... (妖精)のコントの動画を2人に見せる)

市川 どうでしたか?

西野 めちゃくちゃ嬉しいですよ。僕らのネタの真似をしてくださる方はいますけど、こんなにガッツリ本気で再現してくれているのはすごいです。バクリ愛を感じますね。

市川 ありがとうございます! バクリ実利に尽きます!

西野 どういうこと? (笑) 本当にお笑いが好きなんですね。

ナダル 僕らと一緒に出る劇場メンバーでもおすすめの芸人はいっぱいいますよ。アインシュタインさん、アイロンヘッドさん、インディアンズさん、セルライトスパさん...

市川 全部知ってます! あと、私が好きなのは祇園の木崎さん。今キテ

るのは尼神インターですよ。あと、このあいだ漫才の賞(上方漫才協会大賞新人賞)を獲ったミキのお兄ちゃん、のほうもすごい好きです!

ナダル ほんまにめっちゃ知ってますね! もう僕からおすすめてできることはないです(笑)。

西野 じゃあ僕らが優勝した「キングオブコント」も見てくれたんですか?

市川 もちろんです! あのとコロチキさん以外にも実力派の方々が揃っていて。ほかの人たちのコントは作り込まれていて、物語性があったり聞き入っちゃう。それでどこで笑わせてくれる感じだったんですよ。でも、コロチキさんは随所に笑いどころを作っていて、しかも最後にちゃんと盛り上げて終わっていたじゃないですか。

西野 すっごい分析してる!

市川 ネタの間ずっと笑いが起きてるのがコロチキさんだけだったな、って。1本めはナダルさんが主役で、2本めは西野さんの動きで笑わせる。その戦略もよかったですね。あと、音の使い方も...

ナダル もういいですよ(笑)。そんな見方してたんですよ。もって単純に笑ってくれたらいいのに。

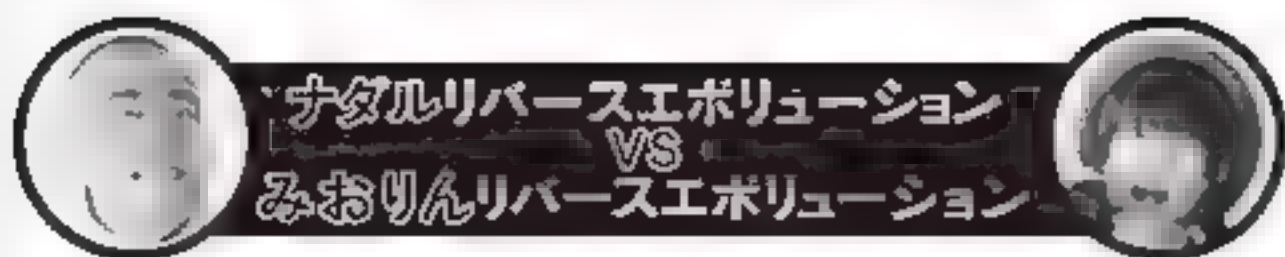
市川 お2人のネタはどうやって作っているんですか?

西野 僕がほとんど作っているんですよ。8...2で僕ですかね。

ナダル いや、6...4ですよ。一緒にやってるやん。

西野 メインで作ってるのは僕で、最後に少し相談するだけです。ナダル まあ、7...3ぐらいやな。

市川 2本めの卓球のネタはどうや



ナダルリバーエボリューション VS みおりんリバーエボリューション

言葉を進化させて返すというナダルの特技「ナダルリバーエボリューション」。みおりんが見よう見まねでこれに挑戦する。「みおりんリバーエボリューション」は、はたして本家に勝つことはできるのか!?

ナダルリバーエボリューション

→

飲めるようになったというのが進化のポイント。

→

総選挙の順位など人気の面で進化するとこうなる。

→

アイドルとしての歴史と人数の多さは圧倒的。

→

漫才もコントもこなすマルチな芸人のお手本。

みおりんリバーエボリューション

→

まずは肩慣らしとして文房具を進化させてみた

→

かわいすぎる答えにコロチキの2人も癒やされた。

→

ナダルから神々しさを感じたみおりんの新解釈。

→

コアラのマーチ似の西野の進化形はこれしかない?



って生まれたんですか?

西野 ネットでアニソン特集の動画を見ていたときに、たまたまあの曲

が流れてきて。「さあ」っていう歌

詞が面白いなあと。そこで、そこから

卓球の設定を思いついて、5分ぐら

いでネタが出来ましたね。

ナダル でも、初めてやったときに

めっちゃスベったんですよ。それで

西野がもうやりたくないって言うて

たんですけど、僕はオモロいと思っ

てたから、もう一度やりたいと頼み

込んで。それでネタを改良してやっ

たらめっちゃウケて。そこでウケて

なかったら「キングオブコント」で

もやってなかったです。だからやっ

ぱり、6・4やな。

西野 その比率のやつ、もうええわー

ナダル でも、西野はこんなこと言

ってしつかり者みたいなイメージに

なってますけど、今田(耕司)はと

かは西野の顔をめっちゃイジって

るんですよ。この前出た大阪の番組

でも「お前、なんやその顔。コアラ

のマーチやないか!」って。

市川 あー、似てる!

西野 その収録中、マーチ、マーチ

って呼ばれていて。FUJIWARA

Aのフジモン(藤本敏史)は、にゲス

の極み乙女。のボーカルの方にも似

てるって言われて、最終的には「ゲ

スの極みマーチ」って呼ばれてまし

た(笑)。

みおりんリバーは

本家を越えている!?

市川 ナダルの特技の「ナダルリ

バーエボリューション」を生で見

せてもらってもいいですか?

西野 ああ、はいはい。言われた言

葉を進化させて返すやつですね。

市川 私だったらどうですか?

ナダル 山本彩。

市川 え——っ!? (苦笑)

ナダル かわいさとかじゃなくて、

総選挙の順位のことですよ。

市川 この技って、私もできるん

ですかね?

西野 ええやん、やってみたら?

じゃあ、シャーペン。

市川 三色ボールペン!

西野 おお、ええやん。じゃあ、本。

市川 飛び出す絵本!

西野 かわいらしいなあ。じゃあ

次は、ナダル。

市川 ……奈良の大仏!

(一同爆笑)

ナダル 僕よりオモロいこと言うの

やめてくださいよ。じゃあ最後に、

西野が話題だったらどうなの?

市川 バックンチョ!

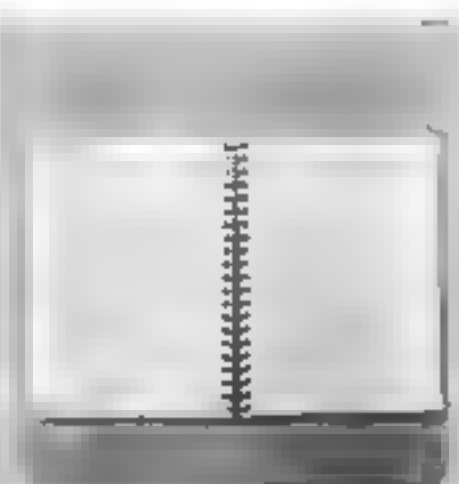
西野 なんやそれ!? (笑)

ナダル コアラのマーチが進化した

んや。やっぱり僕よりオモロい!



NMB48チームB II
'94年2月12日生まれ 埼玉県出身
O型 身長148cm ニックネーム みおりん、レモンちゃん
……..
文・ラリー・遠田 写真・石井 健



みおりんのお気に入りInstagram
手持ちのノートにはコロチキへの質問内容がメモリ

FLASHスペシャル
GW号は4月下旬発売予定です!

問題

高視聴率を続ける 朝ドラ『あさが来た』ヒロインの 波瑠が演じる女性実業家の 名前は白岡○○?

①あさ ②ゆう ③ばん

写真・時事通信



びっくりばんや! 大阪府・成田山不動尊の「節分祭」に登場したのは、「あさが来た」で夫婦役を演じる波瑠と玉木宏。初週から連続で視聴率20%の大台超えを続ける2人に境内が沸いた

特賞
3万円!

応募方法

クイズ正解者のなかから抽選で1名様に3万円、10名様に1万円、30名様に図書カード(千円分)をさしあげます。応募はハガキに右の「クイズ応募券」を貼り、①クイズの答え②購入動機となった記事2つ③この号でおもしろかった記事2つ④記事で取り上げてほしい有名人2人⑤グラビアを見たい女性タレント2人⑥〒住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記のうえ、〒112-8011(住所は不要)光文社FLASHスペシャル グラビアBEST 2016年早春号 写写丸クイズ係までお送りください。応募の締切りは、2016年3月25日(当日消印有効)。正解と当選者の発表は、FLASHスペシャル グラビアBEST GW号(4月下旬発売予定)誌上でおこないます。

●当編集部へ直接応募いただく応募ハガキのアンケートに関しては、ご応募された読者の抽選、賞品の発送、今後の編集企画の参考にだけ使用させていただきます。そのほかの目的には使用いたしません。

[DESIGN] 松沢順一郎、スタジオ・キキ、キンダイ、NO DESIGN、Boogie Design

FLASHスペシャル(16年新春号)写写丸クイズ当選者発表!

●クイズの正解は「①ファイナル」でした。

【特賞3万円】千葉・相川克也

【賞金1万円】北海道・成田寛泰 秋田・奥山貴之 ほか8名

【図書カード】青森・坂本寛実 宮城・和野弘明 ほか28名

(敬称略) ※賞品は当選者発表後1カ月前後で発送いたします。

雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方は、この号のほかの懸賞に入選できない場合があります。



Yurina Yurina

女優としても活躍！
癒やし系グラビア女王撮り下ろし

柳ゆり菜

そばにおいで

グラビア、バラエティに引っ張りだこ。
誰もがほっこり＆ドキリしたあんな彼女の
本音炸裂アンケートも目迷うな



伸び盛りの女優業に質問！

Q1 女優業に伸び盛りの女優業に質問！

あまりキメていない服で行く。意気込みすぎずにリラックスして、本来の自分をアピールしたときのほうがいい印象を持っています。

Q2 女優業に伸び盛りの女優業に質問！

ボイスレコーダーに相手のセリフを自分で録音して、それを移動中などに聴く。それに合わせて、自分のセリフをぶつぶつ言う覚えやすいです。

Q3 女優業に伸び盛りの女優業に質問！

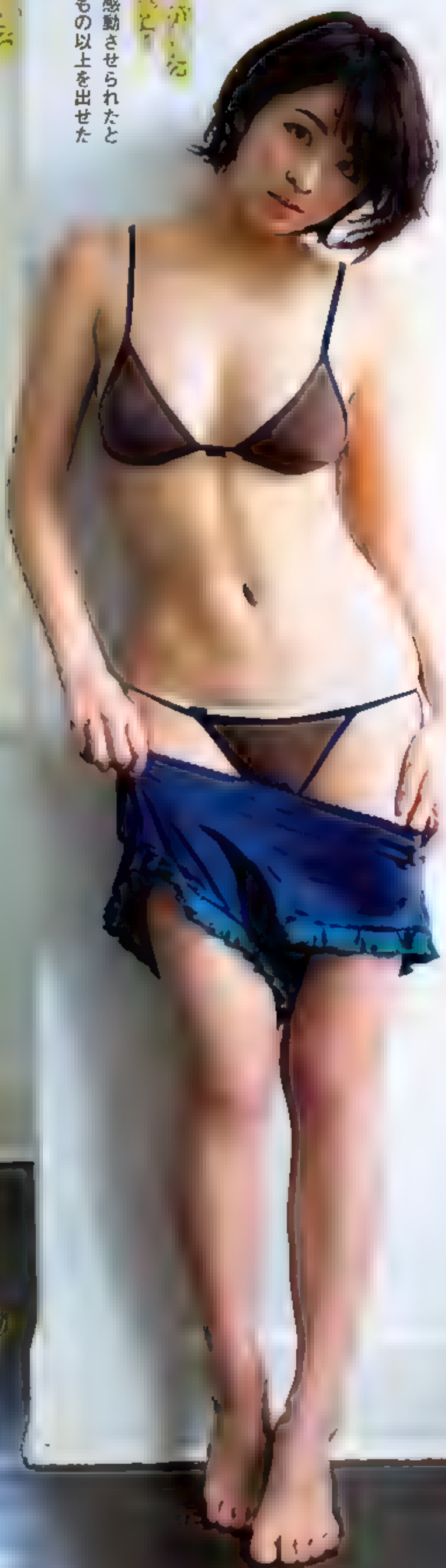
監督、演出家さんを感動させられたとき。求められているもの以上を出せたんだなと感じます。

Q4 女優業に伸び盛りの女優業に質問！

チョンジヒョンのような、エネルギッシュで魅力的な女優さんに憧れます。

Q5 女優業に伸び盛りの女優業に質問！

ワイルドでチャームिंगな女性役か、自分とは正反対の陰がある悲しい役にも挑戦してみたいです。



Yanagi



絶対調のグラビアに質問！

Q1 自分のチャームポイントは？

くしゃつとした笑顔とうっすら入った
腰筋の縦筋です。

Q2 体型維持のための心がけは？

ほどよく筋トレしています。

Q3 撮影中、どんなことを考えている？

レンズのなかの自分に集中していま
す。

Q4 始めた当初といまとの違いは？

だけじゃなく、強さや柔らかさも
出せるようになったと思います。

Q5 今後やってみたいグラビアは？

の中のグラビア。でも、いち
だしが誰かを撮りたい（笑）。

気になる私生活に質問！

Q1 趣味のカメラを始めた経緯は？

メンさんと撮ること
で持ったのと、レンズに
できなくて、自分の見
に始めました。

Q2 自分が撮ったイチ押し
の作品は？



Q3 お気に入りの
とろろは？

そしてトロンと

Q4 自宅の雰囲気に
かかるとは？

Q5 今年中にやりたい
ことは？

出たい。

Yurina Yanagi



PROFILE

やなぎゆりな 21歳 '94年4月
19日生まれ 大阪府出身 1765・
883W59H87 グラビア、バラエ
ティ番組での活躍に加え 映画『高
台家の人々』(6月4日公開) 出演
など、女優業にも意欲的。現在
2016年カレンダー(ハゴロモ・
Blu-ray & DVD 『Beach Ange
ls 柳ゆり菜 in オアフ島』が発売
中のほか、'15年度『KEIRN』イ
メージガールを務めている。最新
情報は公式サイト([http://www.
yanagi-yurina.com/](http://www.yanagi-yurina.com/))にて

写真●楽満直城
スタイリスト●鮎川恵子
ヘアメイク●新井祐美子

SKE48次世代エース、ウハリオン、が初のグラビア共演！

北川綾巴 & 東李苑



「SKE48」

秘密の

放課後ミーティング





北川「2人で水着の撮影をするのは初めてだよ。」

東「そうだね。」

北川「李苑というと居心地抜群。何も気を遣うことはないし、のほほんとしゃべられるのがいい。ほんとに自然な表情で撮影できたと思う。」

東「綾巴は、殿堂入りだよ。」

北川「それは私も同じ(笑)。」

東「だけどさ、綾巴はいろんなメンバーと仲いいじゃん。(松本慈子とか(後

藤)来々とか)」

北川「その2人だけだよ(笑)。」

東「いや、宮澤佐江とも渋谷凖咲(

(NMB48/AKB48)とも仲よしだよ。私がかまってるほしいタイミングで綾巴がほかのコと仲よくしてると(しよげ)ちゃう。」

北川「まあ、お互いにいい距離を保っているっていうことだよ。そういえば、最近は一緒に「飯食べ」に行っていないよ。」

東「それは、私が「外食は太るから」っていうオトリをめぐちや出してたからだよ。」

北川「勝うのに断られる(笑)。私は寂しいから、誰かと一緒にいたいのに、ホテルが一人部屋のときはお化けが出るかもしれないじゃん!」

東「私はひとりが好きなの(笑)。だからさ、(笑)一緒に食事に行かないよ。」



生初の人力車にも乗った。

東 総選挙の前だったから、観音様にお参りしたよね、「そろってランクインできますように」って。

北川 願いがかなってよかったね。

東 ところで、綾巴にとって大きな出来事があったよね、最近。

北川 ああ…佐江^{さん}の卒業発表ね。心に5^{ツツ}の穴が開いてる。卒業コンサートが発表になったら、急に実感が湧いてきて。大泣きしちゃいました。

東 次の日、めっちゃ目が腫れてたもんね。だけど、いつまでも佐江^{さん}に頼ってるのもよくないじゃん。

北川 そうだけど、寂しいじゃんー

東 私だって寂しいけど、私たちの世代が早く一人前にならないと。

北川 そうだね。佐江^{さん}に安心して卒業してもらわないと。李苑と雑誌の表紙を飾れるくらいになって。SKE48も私も新規のファンの人を増やすー
東 いつかは卒業するわけだから、自

分にとつての土台になるような一年にしたいな。女優と歌手になりたいから。ボイトレにも通ってるし。

北川 すこいなく、李苑は。私、そんなことーも思ったことないや(笑)。

東 あと、SKE48としての冠番組が欲しいーこれはもう絶対に今年中に実現させたいですー

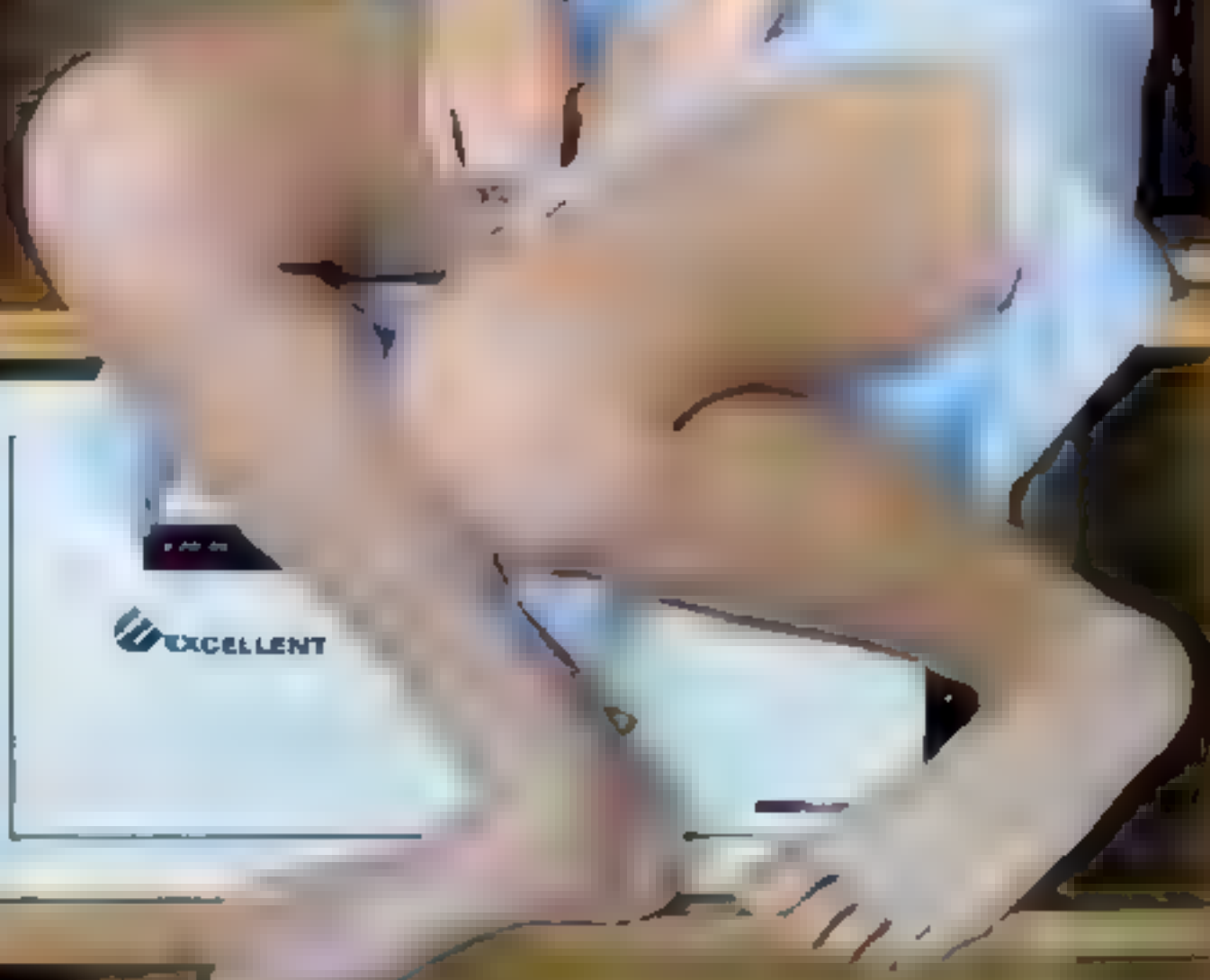
★SKE48の19thシングル「チキンLINE」が3月30日リリース決定！

PROFILE

あすまりおん 1988年11月13日
生まれ 19歳/出身地 北海道
/身長 160cm/血液型 AB型
/ニックネーム アズマリオン
/特技 絶対音感/得業の事、
北海道を代表するタレント
13年1月元旦公演にて6期生
として初お披露目



写真・細居 幸次郎
スタイリスト・八杉直美
ヘアメイク・南野 景子、
香野 愛 (カララシステム)



の
呂 澤 佐 江
はる!!!!
北川 綾 巳

目指せ
冠 田 組
東 李 苑

「第1回AKB48グループ対抗大運動会」
優勝賞品のご褒美 旅行に完全密着!!

AKB48 チーム 8 グアム

滞在記

47人全員が
南の島を
堪能だ!



AKB48グループ全体で競い合った大運動会で圧倒的な
点差をつけて優勝を果たしたチーム8。優勝賞品として
ゲットした滞在3日間のグアム旅行。笑顔満載の思い出
をプレイバック!

みんなでの夕食は美味しさ抜群



南国の広～い海をスマホに記録



美しいエメラルドオーシャン、思わずスマホに収める

真剣な表情でお土産探し

山本愛依(三原)と横溝倫世(神門)の
中部組は、モルでお土産を熱心に物色



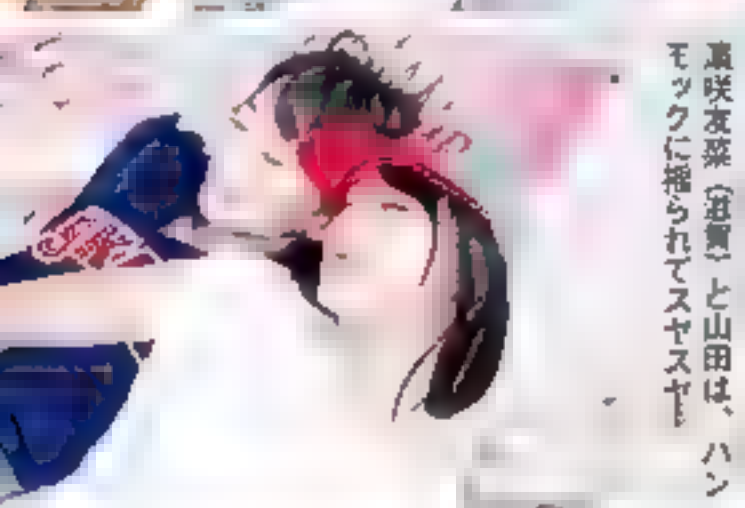
楽しい砂浜でナイスレシーブ!



膝のクッションをかせ、上手にレシーブを上げる近藤希美(長男)



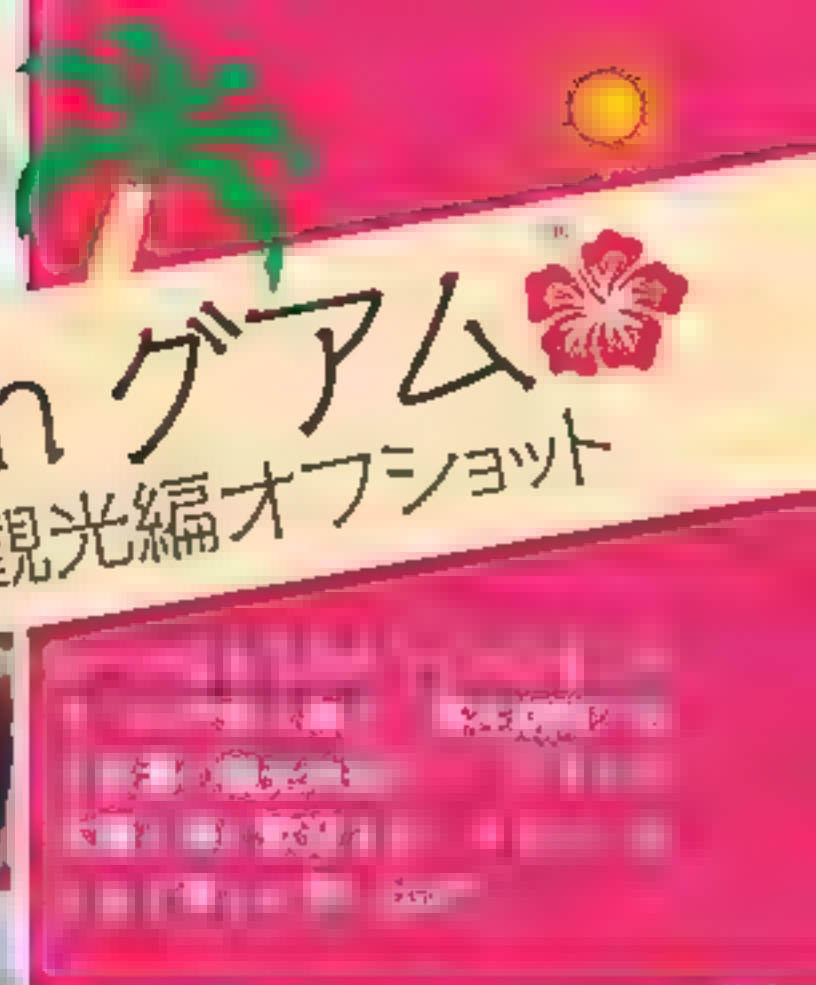
笑顔の佐藤朱(宮城) & 横山結衣(青森)♪



高咲友菜(福岡)と山田は、ハンモックに揺られてスヤスヤ



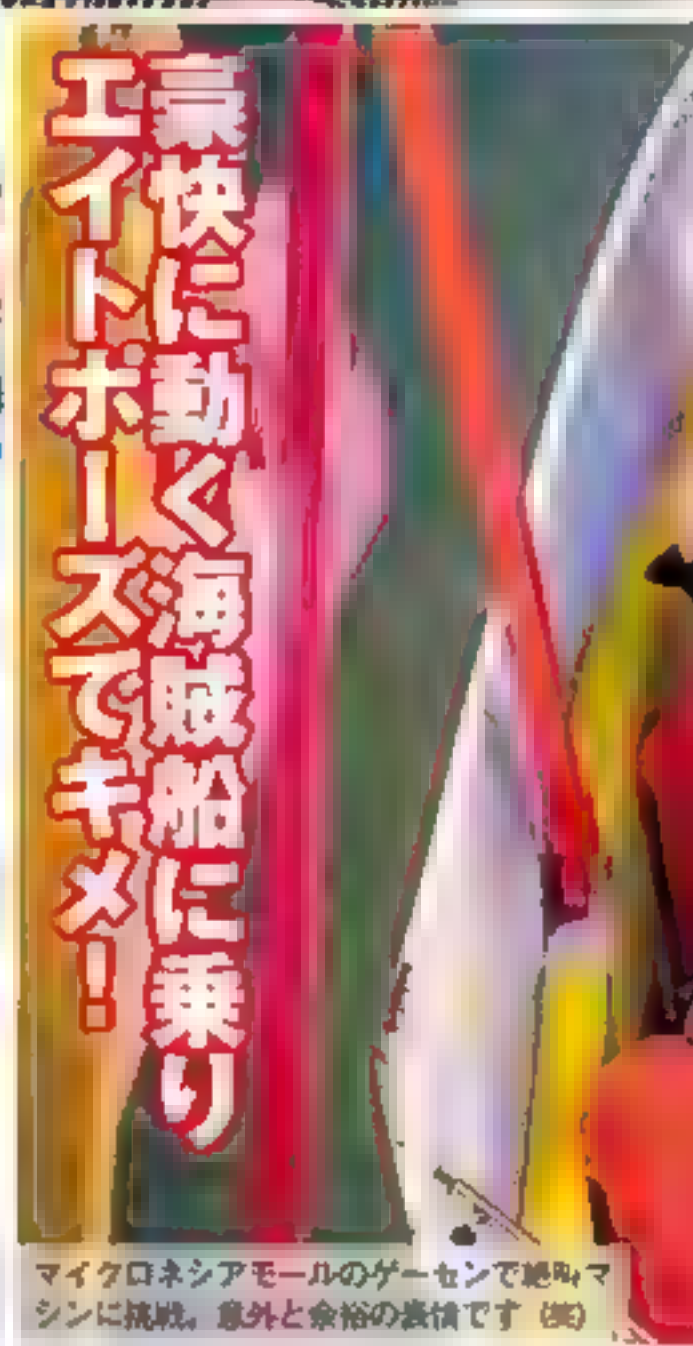
左から、北玲名(石川)、佐藤紫(新潟)。海外でも目を引く色白美人です



スリッパ注意。看板の人物になりきりポーズ



♪ロハオエ〜♪ 南の島といえばコレですね



豪快に動く海賊船に乗りエイトポーズでキメ!

マイクronesiaモールのゲーセンで絶叫マシンに挑戦。意外と余裕の表情です(笑)



グアムきっての観光名所、恋人岬ですっかり恋人気分の山田 & 倉野尾成美(熊本)。ナイスカップル!



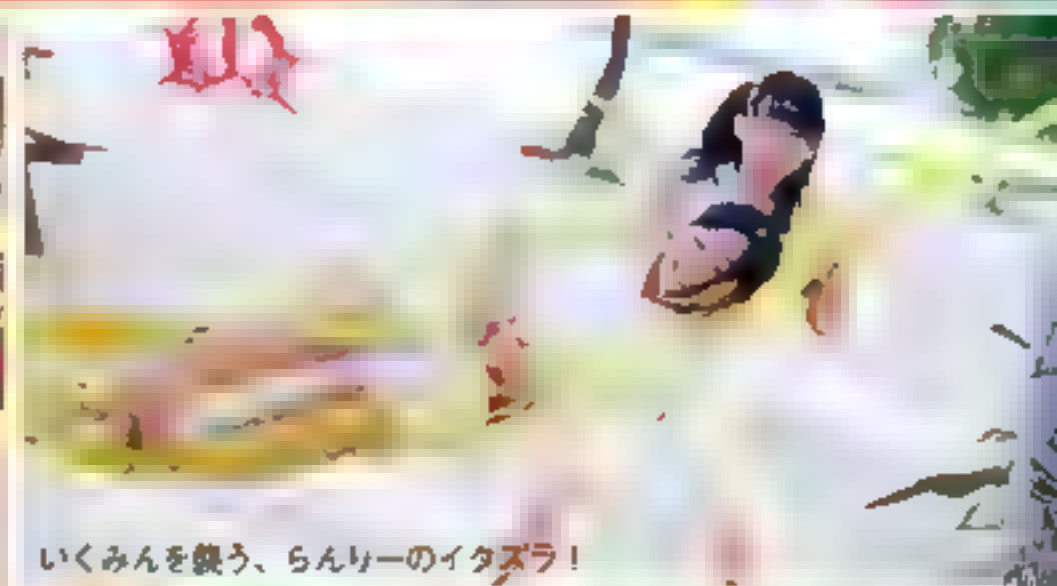
カップル成立!? 恋人岬で



眼鏡のくさん、レイちゃん、本宮に、小田えりなを海川、やすらな



サングラスをつけヒットマンに変わった、橋本麗菜(宮城)とゆうな



いくみんを襲う、らんりーのイタズラ!



左から中野郁海(鳥取)、人見古都音(岡山)、阿部芽唯(高松)、若さが爆発してます

中国地方の15歳編で記念ショット



マネキンと思ったら、ななみんとかすみん



試食用にお菓子をカットしてもらいご満悦!

左から坂口者沙 (北海道)、本田仁美 (栃木)、
北のプリンセスといちご姫のお姫様コンビ



山田菜々美 vs. 青かいに猛牛
対決の結果は!?

牛のオブジェを前に臨戦態勢 美)の山田菜々美
(兵庫)。グアムには牛のオブジェがたくさん!



かわいらしい小瀬を発見☆



カラフル原宿にはしゃぐおたえり & 左伴彩佳 (山梨)

team8メンバーの仲よし具合にほっこりします



あやね & 早坂つむぎ (山形) はエイリアンと記念撮影

海風を受けて黄昏モード。絵になる4人



なる & 宮里莉羅 (沖縄)。うきうき笑顔がかわいい!



岡部麟(茨城)を守れ! しおりんパンチ炸裂!



イエーイ! 楽しいショッピングに気分上々



ジュースになる果物ジュース
気になるお味はいかが?

兼任メンバー2トップの
太陽よりも眩しいスマイル

肩に手を回し仲よしぶりを見せつける、
いくみん (左) なぎ (右)



in グアム
DVDロケ編オフショット

グアムの海より美しいスウィーショット♡



いざ、バナナボートに挑戦！あ
いぼんは余裕のピースサイン！

元気があり余るいくみん。砂浜で側転披露



お揃いのバインがかわいい、ひいちゃん&らんりー



強風の中、野生のイルカを捜しに出航！

開放的な船のデッキ。下を覗けばすぐに海！



ハンモックが妙に似合う、山本瑠音 (平歌山)



チャレンジ前にバシャリ。水しぶきに負けるな



きれいな景色に、美少女。まさに天国！

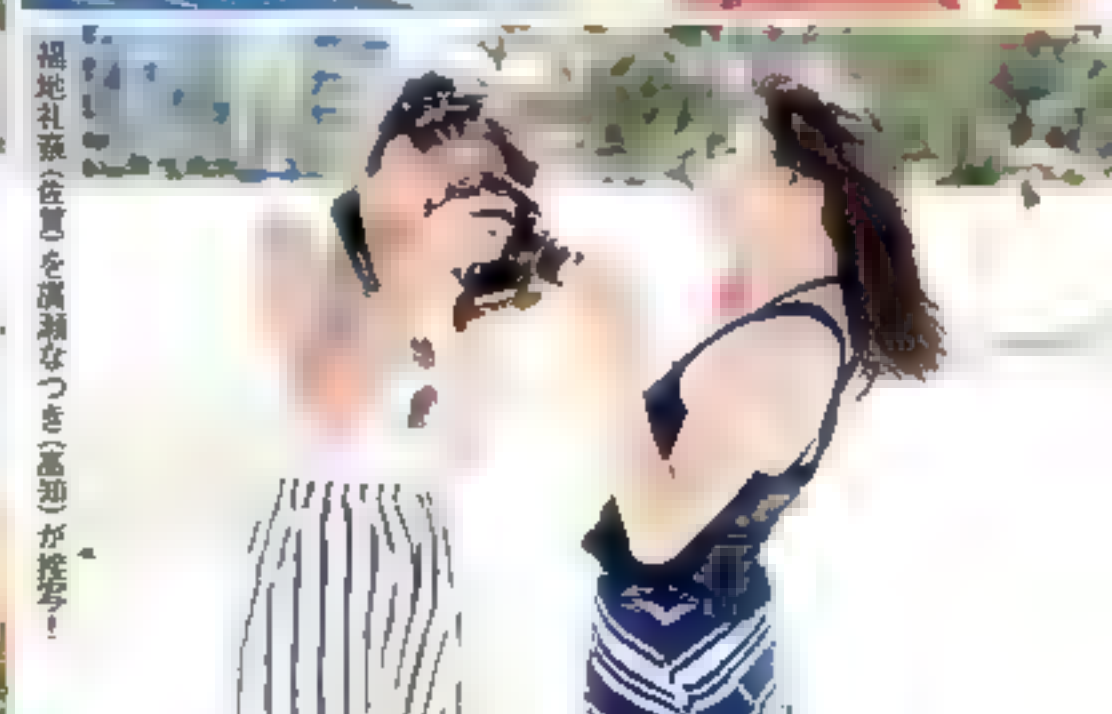
左からいくみん、ゆいゆい、なる。人気メンが揃い踏み



体が重なりそうな風の中、クールにポーズ



人生初のパラセイリングの突
快感にテンションアップ！



福地礼奈(佐賀)を満潮なつき(高知)が推挙！



大爆笑タイム。視線の先には何がい



一日の終わりにジュースでかんぱーい！

in グアム 食事編オフショット

旅行の楽しみの一つは、異国の夜の食
事。旅行先で食べた料理の味や、
仲間とワイワイと食卓の様子を
お届け！ チーム8のなかで、い
ろんな思い出が詰まってる。



キュートすぎるポテト争奪戦に釘づけ！



果たけでなく、席もお隣の仲よしコンビ



加入1年の吉田華恋（福岡）もいっしょです。



顔よりも大きなステーキにびっくり！



熊本香純（熊本）にお肉を奪む、心優しいあかりん



早先して焼きそばを食べてみる、あかりん（熊本）



好きなものが食べられる
ピュッフェで性格丸わかり!?



東北美少女3人娘がデザートを堪能し



食の好みは似てる？ ゆうな（左）&ひいちゃん（右）

観光あり、ロケあり チーム8のご褒美旅行

15年8月25日に東京ドームで開催さ
れた「AKB48グループ対抗大運動
会」。結果は2位のSKE48チームS
に40ポイントの大差をつけ、チーム8
が圧勝。ご褒美の海外旅行で、メンバ
ー47人は新春早々グアムに飛び立つ
た。実際の滞在期間は、1月4日から
6日の3日間。メンバー全員で行く旅
行ということで浮かれモードだった
が、さっそく試練が訪れる。

「1日めからまさかのネ申テレビの試
験があつて、「ご褒美旅行じゃないの!」
って、すごくびっくりしました」（佐
藤七海・岩手）。と、浮かれ気分を打ち
砕く衝撃の展開（笑）。

とはいえ、そこはやっぱりグアム。
撮影の合間にビーチで鬼ごっこや砂遊
び、青空バレーボールなどなど、思い
思いに南国の空気を楽しんだ。

2日めは一転して観光デー。グルー
プに分かれて、地元のスィーツを食べ
たり、カップルの定番、恋人岬を訪れ
記念写真を撮ったり、絆を深め合った。
さらに、マイクロネシアモールを訪れ、
ショッピングを満喫。ゲームセンタ
ーで、メリーゴーランドに興じるメンバ
ーの姿は、まさに無邪気のひと言！
その後も、全員で夕食を味わい、仕事
を忘れて楽しんだ一日となった。

グアムの旅で、ますます絆が深まっ
たチーム8のメンバーたち。その様子
は、4月発売予定のDVDやオフィシ
ヤル本、そしてネ申テレビでも4月10
日、17日、24日18時よりオンエアさ
れる予定なので、乞うご期待！

AKB48チーム8全国ツアー&
グアムでの撮影下ろし映像収録
DVD&Blu-ray 4月2日
発売決定!! 詳しくはAKB48
グループショップで検索



MUSIC GIRL

音楽を愛するちーちゃんは、楽器を持てばデ
ンションMAX! HKT48メンバーとのバ
ンドではベースを担当するが、ここでは得意
のギターと歌でキメてくれた! 20歳を迎
え、ますます魅力が鳴り止まない!

穴井千尋
HKT48



〜ギター&ボーカルで魅せた! クールなちーちゃんの一人フェスグラビア〜







——今回はギターを持つての撮影になりましたが、とても絵になりますよね。

ありがとうございます。ギターは3年ぐらい前に始めなんです。ちょうどHKT48の冠番組（「Hakata百貨店」）が始まるときに、なにもできないのは困るなって。エレキギターは今日初めて持ったんですけど、絵になってましたか？ イケるかも（笑）。

——昨年6月の横浜アリーナ公演ではベースでの演奏も披露しています。弾けるようになる、やっぱり楽し

いんですよ。さやねえ^{さん}を見ていたら、挑戦したくなるんです。すごくカッコいいから。また機会があったら、ライブでやってみたいです。

——ライブといえば、2月6日から春のライブツアーが始まりました。

本当に久々のライブだったんですけど「やっぱりライブだよなあー」って初日から思いました。緊張感とワクワク。そして、どんなお客さんの熱量が上がっていくのわかる距離感がいいんです！

——しかもツアーファイナルは地元の大会場、マリンメッセ福岡です。

まだ実感が湧かないんですよ。私たちが地元でコンサートを観に行くとなったらマリンメッセ福岡だったので、そのステージに本当に立てるということが、まだ夢のようで……。そういう意味でも春のツアーは私たちにとってすごく大切です。

——1月27日には、18歳の誕生日を迎えましたが、その前に成人式がありましたよね。

はい。お姉ちゃんが成人式で着た赤い振り袖で参加しました。HKT48からは私ひとりだけだったんですよ、新人。ちよつと心細かったんですけど、会場に行ったら（中西）智代梨と谷（真理佳）もいたので、ちよつと安心しました。

——元HKT48のメンバーと成人式で出会えたんですね。やっぱり大人になっっていましたか？

いや、それはあんまり感じませんでした（苦笑）。でも、HKT48に入った





ときには、まだ高校一年生だったのに、本当に早いですよね、時間がたつてて。

——成人式では「最初にさっしー（折原利乃）とお酒を飲みに行きたい」と言っていましたか、実現しましたか。

はい！ 2月に入ってから、さっしーだけじゃなくて、大人メンバーみんなでお酒を飲みました。さっしーが「これなんか好きそうじゃない？」って選んでくれたんですよ、お酒を。ああ、大人になったなあうって思いました。

ど、はるっぴ（兒玉遥）なんかは「ちーちゃんがお酒を飲むなんて想像できない！」って（笑）。

——自分では二十歳になって変わったな、と思う部分はありますか？

お父さんに優しくなりました（笑）。いままでは反抗期じゃないけど、ちょっと距離をとったりしてたんですけど、いまでは一緒に買い物に行ったりもします。自分も大人になって、親のありがたみがわかるようになったのかもしれないですね。

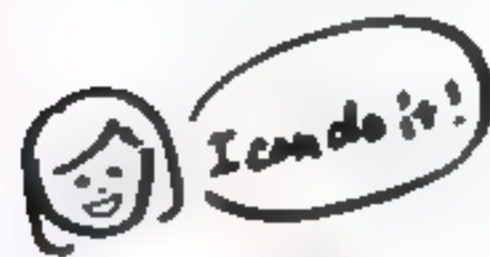
——では、最後に二十歳の目標を。

まず「知識を増やしたい」。もう、なにもわからないじゃダメだと思っんです。ちゃんとニュースとかも見て、勉強したいなって。もうひと回「英語をしゃべれるようになりたい」。これはもうこっそり始めてます。スマホに英語の教材を入れて、それを聴いたり。大々的に「勉強してます！」って宣言するんじゃないって、ある日、突然、英語をしゃべって、みんなを驚かせたいです。

英語を

しゃべれるように

なりたい♡



♡

20年になりましたー!!
スリムな女学生になれますヨ
応援お願いします♡
穴井千尋



「やるじゃん!モノレール」
東京モノレール×HKT48
穴井千尋 NEW等身大パネル
が、2月下旬からモノレール浜
松町駅で見られるゾ! 3月下
旬からは新CMもスタート予定。

プロフィール

あないちひろ 96年1月27日生
まれ 福岡県出身 AB型 身長157
cm ニックネーム・ちーちゃん
趣味:ギター、映画鑑賞 特技
クラシックバレエ チャームポイ
ント 八重歯

写真◎野澤亘伸

スタイリスト・菊地文子 ヘアメイク・清水恵美子(maroonbrand) 撮影協力・EASE

100人中99人がきっと旅に出たくなる!

150人の旅人がガチンコ投票!

世界の絶景

総選挙2016

人気の
バックパッカー撮
シリーズ特別編!

世界の絶景をバックパッカーたちがカメラに収めた
絶景を紹介する人気グラフィティ企画。今回は150人の
旅人が「アンダーワン」を決める絶景を総選挙。その結果を大
発表する。さらに「アンダーワン」の絶景に実際に足を運ぶ旅人たちのエビ
ソードなども紹介。さあ、あなたもこの絶景に会いに行きましょう!

第1位

ウユニ塩湖 (ボリビア) 24票

「完璧な鏡張りは、
この世のものとは思えなかった」(スドケン)

写真: スドケン(27) / 訪問国数: 45カ国 / ブログ「スドケンの一期一会で世界を周る」

鏡張りの上に立つと、どこまでが
本物の景色でどこからが鏡に映っ
ている景色なのか、地平線がどこ
なのかわからなくなる不思議な
感覚がした。/ ゆきんこ(36) 訪
問国数: 57カ国 ブログ「ゆきん
こついに世界一周だっ!」

訪問が6月上旬の乾季で、鏡張り
が見られる確率は低かったのです
が、水が残っている場所があり、
そこでは鏡張りを、水の引いた場
所では真っ白な六角形が折り重な
る姿を楽しめました。ペコちゃ
あん(25) 訪問国数: 18カ国

行くたびに表情を変え、どの時間
帯でも素晴らしいウユニ塩湖。と
くに夜は星空が水面に映り、どこ
よりもきれいな星空です。Yu
ka(39) 訪問国数: 41カ国

第2位

サハラ砂漠(アフリカ大陸北部) 15歳

「砂ごとに変わる砂の形。風が作る景色に圧倒された」(杉村尚美)

初めて見た本物の砂漠。ただただ圧倒。砂漠の真ん中で一泊。無数の流れ星、銀河、360度の星空。地球は丸いのと身にしみて感じました。浅野目結花(31) 訪問国数・25カ国 ブログ「花ヲ結うトカク。～美容師世界一周してました。これからいろいろ」

風の音しか聞こえない砂漠をラクダに揺られてゆっくりと進む。観光地と違って人も少なく、存分に絶景に浸りました。ノリリー 訪問国数・32カ国 ブログ「世界一周 予算は99万円：ノリ記」



写真：杉村尚美(28) / 訪問国数：40カ国 / ブログ「Litell」

第3位

ラルンガルゴンパ(中国四川省・東チベット) 13歳

「山岳地帯に佇むチベット僧たちの家々に感動」(AYUKA)



非現実的というか、異世界感がとてつもなかった。それが自然発生的に信仰心から作られた景観だということにも感動。ノKenji Hirota(35) 訪問国数・31カ国 ブログ「ケンジ世界放浪の記録」

ここは別格でした。山並みに沿って寄り添うように並ぶ僧坊が織り成すこの景色は、世界中のどこにもないものです。カワバタヒデタカ(26) 訪問国数・47カ国 ブログ「Stay Curious」

写真：AYUKA(31) / 訪問国数・69カ国 / ブログ「旅するハサシ」

第4位

イーペン・サンサーイ(タイ) 9票

「舞い上がる何千もの灯。旅行のなかで唯一声をあげた」(KEI)

チェンマイで、毎年11月の満月の日におこなわれる仏教のお祭り。熱気球を一齐に飛ばしたときの光景は小宇宙のように幻想的であり、また消えていく儚さもあり。絶景でした。/Hitch×kakeru* 訪問国数:47カ国 ブログ「Hitch×kakeru*世界一周食の旅」

あの「塔の上のラプンツェル」のモデルといわれる祭り。熱気球が舞った空は夢の中のようなでした。/NAZU (29) 訪問国数:33カ国

写真:KEI/訪問国数:86カ国/HP「ピーターパンシンドローム〜人生の夏休みを謳歌する男の世界一周旅行〜」

第5位

ギアナ高地(ベネズエラ) 8票

「雲の上に突き出た姿は裸の地球…、息をのみました」(大沼泰樹)

第6位 スコウカブス(アイスランド) 7票

第7位 ベリト・モレノ氷河(アルゼンチン) 6票

同 ザ・ウェーブ(アメリカ) 6票

第9位 フィッツ・ロイ(アルゼンチン) 5票

同 パイネ国立公園(チリ) 5票

複数のテーブルマウンテンからなるギアナ高地。そのひとつに登ると別世界にきたような気分。円柱形の山の壁を伝い、雲が下から上へともとの深い勢いで動く光景は圧巻。/小田遼太郎 (26) 訪問国数:24カ国 ブログ「Freestyle Traveler〜気の赴くままに〜」

崖を登りきったときに見える景色は想像を超えた、まさに一生に一度の体験。/Grace Okamoto (28) 訪問国数:51カ国 ブログ「写真家のたまご★女一人、世界一周 -How beautiful the world is-」

写真:大沼泰樹(33)/訪問国数:75カ国/ブログ「地球のらくがき2」

行きたかったジブリの名作「紅の豚」のモデルとなった崖に囲まれたビーチ。海の色は人生で初めて見た色でした。／根本大樹(33) ■
れた国数：80カ国 ブログ「daiki55.com | 世界一周ブログ」

ビーチまでの道が整備されておらず、たどり着くまでにかなり苦労しました。ただビーチは見たことないほど清々しい美しさでした。／つかでいん(22) 訪問国数：32カ国 ブログ「Photo Latte」

ビーチ絶景
第1位

「広い岬に自分たちだけ、地の果てに来た気がした」(末永あかね)
ザキントス島(ギリシャ) 19票

2人組末永あかね 訪問国数：26カ国
ブログ「フォトデザイナー・Akaneの世界一周!地球写真旅行」

コスバの
いい絶景
第1位

「果てしなく続く大小の岩石は衝撃的」(ジーナリン)
ハンピ(インド) 21票

写真：ジーナリン(27) 訪問国数：830カ国 ブログ「ジーナリン、旅をする」

インドは食事も移動も安いのでおすすめ。なぜここにこんなにも大きな岩々が大量に? と自問する不思議な空間でした。／越軍太(28)
訪問国数：29カ国 ブログ「旅人草 sou の150万円で何しよう!〈世界一周ハネムーン〉」

世界文化遺産の町で、ゴツゴツした巨大な岩が地平線にまで広がっている景色は圧巻です。／Kaz(26) & Mariko(34) 訪問国数：30カ国
ブログ「Honeymoon Traveler」



秘境絶景
第1位

マーブルカテドラル(チリ) 16票
「青く輝く大理石の洞窟に
夢中で写真を撮り続けた」(井澤佳秀)

大理石でできたマーブル模様の洞窟。青く輝く様子は神秘的で、自然の造形はときに人間の想像を超える景観を生み出すのだと感激した。／hiroshoko(32) 訪問国数：44カ国 ブログ「食養欲楽(くうなるのむわらう)」

太陽の光でエメラルドグリーンに輝いた湖水と洞窟内のマーブル模様。うっとりするほど美しかった。／西尾大輔(31) 訪問国数：75カ国 ブログ「世界ぼろり旅」

写真：井澤佳秀、足立宜備(井澤) 訪問国数：58カ国 ブログ「3バカ兄弟の日常」

ネクスト
プレイ景
第1位

バガン遺跡(ミャンマー) 22票

「大小約3千の仏塔が夕焼けに染まる姿に心が震えた」(T.N)



世界三大仏教遺跡のひとつ。見渡す限り広がる仏塔、その光景はまさに絶景!! 仏塔に登って見る景色は美しく、感動しました。／中村雅人 (29) 訪問国数: 88カ国 ブログ「MaSaTo世界一周学校」

街全体に広がって約千のバゴタ(仏塔)が置かれるのはここだけ。とくに朝日、夕日のときがおすすめです。／タカ (37) & アヤ (35) 訪問国数: 20カ国 ブログ「旅をする高木」

写真: T.N (35) / 訪問国数: 60カ国

世界を旅する150人に聞きました!

お題1 現地で巻き込まれた 最悪なトラブル

クマの雄叫びで起床!

カナダの北西部を自転車で走っていて、森の中でキャンプをしました。朝早く「ゴアアアア」という雄叫びで目が覚め、テントから顔を出してみると、400ほど先の木と木の間に黒い影が見えました。動きでクマだとわかり、持っていたベルを鳴らしてこちらの存在をアピール。彼の機嫌がよかったのか、なんとか帰ってくれましたが、あれはかなり危なかった。／三戸部文哉 (29) 訪問国数: 13カ国 ブログ「となりの国」

お題2 涙なしでは語れない! 心温まる体験談

武装勢力に捕えられる一歩手前で...

マリのジェンネで、イスラムを名乗る武装勢力が100m以内に近づいている。皆がモスクの拡声器から流れた。車で1時間もあれば来られる距離。すると知り合ったマリ人が「ここにいて捕まったら殺される」と、親切にバイクでバス停まで送ってくれ、首都バマコ行きのバスに乗せてくれた。その後、彼とは無事にバマコで再会。今でもメールのやり取りをする命の恩人です。／うたう旅人ちる (35) 訪問国数: 100カ国以上 ブログ「世界一周のうたたび ちやるのあしあと」

お題3 世界を旅して気づいた 日本のいいところ

公衆トイレが綺麗、無料、数も多い

日本の公衆トイレはどの国より誇れるものだと思います。旅をしていると悲惨な状態の、もはやトイレとは思えないほどの汚ないトイレに遭遇します。またスイスのある駅のトイレは使用料が1回2スイスフラン(約290円)と激高だったりします。本当に世界のトイレは旅人にとっては死活問題です。／キャサリン (31) 訪問国数: 42カ国 ブログ「アレックスとキャサリンの世界一周新婚旅行♡」

お題4 旅一番の カルチャーショック

赤の他人と添い寝&男同士で手を...

ラオスの夜行バスで、広めのベッド座席と思いきや、その後、見知らぬ人と添い寝する羽目になった。／村上翔一 (34) 訪問国数: 36カ国 ブログ「村上翔一の世界ムラムラ滞在記」
インド、ネパールなどでは、男同士が手をつなぐ。／大谷圭 (28) 訪問国数: 50カ国 ブログ「Trippin K」

お題5 秘あんの国のお得な情報

タダ、値引き、世界は愛で溢れていた

ジョージアには、自家製ワインを造っている宿が多く、そこに泊まればワインが飲みたいたけ飲める。民泊のシリコの家は有名。／マコト (30) 訪問国数: 29カ国 ブログ「PUPUP U夫婦のきまぐれ世界一周」
インドのアムリトサルはシク教徒施設では3食無料でご飯がもらえる。／女忍者 (22) 訪問国数: 44カ国 ブログ「女忍者の世界一周」

南米では、現地ツアーを頼むときなど、アミーゴを連呼すると、まんざらでもない顔で、「しようがないな」と言ってくれたりする。／カトウ (27) 訪問国数: 22カ国

総勢71名! 計88点直筆サイン入り!大感謝プレゼント!!

本誌登場タレントからGETした直筆サイン入りチェキ&グッズを大放し!この機会を見逃すな!!

⑥ 乃木坂46 樋口日奈 各1名様	⑤ 乃木坂46 北野日奈子 各1名様	④ 乃木坂46 川後陽菜 各1名様	③ 乃木坂46 深川麻衣 各1名様	② 久松郁実 各1名様	① AKB48 島崎遥香 各1名様
⑫ 櫻坂46 平手友梨奈 各1名様	⑪ 櫻坂46 鈴木美倫 各1名様	⑩ 乃木坂46 川村真洋 各1名様	⑨ 乃木坂46 伊藤万理華 各1名様	⑧ 乃木坂46 生駒里奈 各1名様	⑦ 乃木坂46 永島聖羅 各1名様
⑮ SKE48 北川綾巴 各1名様	⑮ SKE48 東 李苑 各1名様	⑮ 柳ゆり菜 各1名様	FLASH ZONE 市川美織 1名様	⑮ NMB48 中野麗来 各1名様	⑮ NMB48 岸野里香 各1名様
坂口渚沙、横山結衣、谷川聖、佐藤七海、早坂つむぎ、佐藤朱、舞木香純、岡部麟、本田仁美、清水麻璃亜、高橋彩音、吉川七瀬、小栗有以、小田えりな、佐藤梨、左伴彩佳、藤村菜月、横道侑里、服部有菜、山本亜依、橋本陽菜、北玲名、長久玲奈、近藤明恵里、永野芹佳、太田奈緒、山田菜々美、山本瑠音、大西桃香、濱咲友菜、中野郁海、阿部芽唯、人見古部音、谷保里、下尾みう、濱松里緒菜、行天優莉奈、高岡蘭、廣瀬なつき、吉田華恋、堀地礼奈、岩崎萌花、倉野尾成美、百野未優、谷口もか、下青木香鈴、宮里莉羅	⑮ R チーム8 各1名様	⑮ HKT48 穴井千尋 各1名様	⑮ バスケットボール 渡嘉敷来夢 (バスケットボール) 1名様	⑮ トライアスロン 佐藤優香 (ゴーグル) 1名様	⑮ 7人制ラグビー 「サクラセブンズ」 桑井亜乃、富田真紀子 (ラグビーボール) 1名様

応募方法はこちら!

ご希望の方は、ハガキに下の応募券を貼り、①ご希望の賞品番号とタレント名②〒住所③氏名④年齢⑤職業⑥電話番号⑦好きな女性タレントを明記のうえ、〒112-8011(住所不要) 光文社FLASHスペシャル2016年早春号プレゼント係までお送りください。応募の締切りは、2016年3月25日(当日消印有効)。当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※抽籤公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方は、この号のほかの懸賞に入選できない場合があります。また、ハガキの個人情報に関しましては、抽選および賞品の発送のみに使用し、その他の目的には使用いたしません。

⑮ バドミントン
桃田賢斗 (シャトルキーホルダー) 1名様



⑮ 7人制ラグビー
「サクラセブンズ」
桑井亜乃、富田真紀子 (ラグビーボール) 1名様



⑮ トライアスロン
佐藤優香 (ゴーグル) 1名様